



# Préparer son séjour à l'étranger : adresses utiles en Bretagne

## SOMMAIRE

1 - **Papiers** (passeport, visa, permis de conduire...)

2 - **Santé, assurance**

3 - **Transports**

4 - **Aides et bons plans financiers**

5 - **Offres de voyage à l'étranger**

6 - **S'informer sur les pays et préparer son projet**

6-1 Ministère des affaires étrangères : dossiers pays

6-2 L'Information Jeunesse, Eurodesk, le portail européen de la jeunesse

6-3 Euroguidance et Eures

6-4 Les Maisons de l'Europe, Europe Direct

6-5 Les RITIMO, les associations de solidarité internationale

6-6 Témoignages de voyageurs

6-7 Associations en lien avec un pays, une région, une ville

6-8 La coopération décentralisée

## A CONSULTER :

### Partir à l'étranger : toutes les idées

Fiche Actuel CIDJ 8.1

### Les fiches par pays

Fiches Actuel CIDJ

### Etudier à l'étranger

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 8.52

### Travailler à l'étranger

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 8.21

### Faire un stage à l'étranger

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 8.22

### Etre volontaire à l'étranger

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 8.26

### Partir au pair

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 8.23

### Aides financières aux initiatives jeunes en Bretagne

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 5.62

### [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)

Le site pour les jeunes bretons souhaitant partir à l'étranger.

Etudier, faire un stage, travailler, être volontaire, partir autrement... :

- ▶ conseils pour bâtir votre projet et préparer votre départ (formalités, transport, logement...)
- ▶ informations sur les programmes et les aides financières
- ▶ adresses utiles en Bretagne
- ▶ idées pour vivre une première expérience à l'étranger
- ▶ témoignages de jeunes bretons
- ▶ agenda des manifestations
- ▶ lieux d'information près de chez vous

### [www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr](http://www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr)

Le portail national sur la mobilité européenne et internationale. Moteur de recherche permettant selon votre profil, d'identifier différentes possibilités

## 1 – Papiers (Passeport, visa, permis de conduire...)

Avant de partir, vous devez absolument vous informer sur les papiers nécessaires pour séjourner et circuler dans le pays.

Ils dépendent :

- ▶ de votre **destination** ;
- ▶ de la **durée**
- ▶ de la **nature de votre séjour** (voyage, emploi...).

Toutes ces démarches doivent être effectuées **en France avant le départ**. A votre arrivée, pensez à vous signaler à l'ambassade.

Si vous restez **plus de 3 mois** dans le pays : vous devrez vérifier les formalités à accomplir auprès des autorités locales (permis de séjour). Renseignez-vous auprès du consulat.

### A noter ! S'enregistrer sur Ariane

Le site Ariane permet, lorsque vous effectuez un voyage, de vous signaler gratuitement et facilement auprès du ministère des Affaires étrangères. En cas de crise dans le pays, on pourra vous contacter et si besoin, prévenir la personne dont vous aurez laissé le contact.  
-> [pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane](http://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane)

## Union européenne et Espace économique européen

### ■ Les pays concernés

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République Tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède + Islande, Liechtenstein, Norvège, Suisse.

**A savoir** : La Bulgarie, Chypre, la Croatie, l'Irlande, la Roumanie et le Royaume-Uni font partie de l'UE mais pas de **l'espace Schengen**. Vous aurez à montrer vos papiers d'identité pour passer la frontière.

### ■ Passeport / Carte d'identité

▶ L'un des deux suffit pour un séjour inférieur à 3 ou 6 mois selon les pays. Le document d'identité doit être en cours de validité.

### ■ Permis de conduire

▶ Vous pouvez conduire avec votre permis national en cours de validité.

## Pour les autres destinations

### ■ Passeport

▶ Il est nécessaire, même pour les mineurs (passeport individuel).



### ■ Visa

- ▶ Pour la plupart des pays, un **visa** sera aussi obligatoire. C'est un tampon apposé sur votre passeport à demander auprès du consulat du pays en France.
- ▶ Il existe plusieurs types de visas selon le type de séjour : tourisme, études, stage, emploi...
- ▶ Il est indispensable de se renseigner auprès du consulat pour **faire la demande de visa qui correspond à votre situation**, sous peine de reconduite à la frontière et d'interdiction de séjour.

### ■ Le permis vacances-travail (PVT) ou working holiday visa

- ▶ C'est un visa qui autorise à travailler et passer des vacances en même temps dans le pays pendant 1 an.

#### Les pays concernés :

- ✓ Argentine ✓ Australie ✓ Brésil ✓ Canada ✓ Chili ✓ Colombie ✓ Corée du sud ✓ Japon ✓ Hong-Kong ✓ Mexique ✓ Nouvelle-Zélande ✓ Uruguay ✓ Russie ✓ Taiwan
- Possible aussi pour Singapour mais conditions plus strictes.

#### A savoir !

- ▶ Selon les pays, il s'appelle « permis vacances travail » (PVT) ou « working holiday visa » (WHV).
- ▶ Il ne s'agit donc pas réellement d'un programme : vous n'êtes pas accompagné par un organisme. Mais c'est une simplification des démarches administratives : les conditions sont moins restrictives que pour un visa de travail « normal ».
- ▶ Il s'adresse aux 18-30 ans (35 ans pour le Canada) n'ayant pas de personne à charge.
- ▶ Pour certaines destinations, il y a des quotas de places. C'est le cas pour le Canada et il est très vite atteint !
- ▶ Il faut justifier d'une certaine somme pour pouvoir subvenir à ses besoins au début du séjour.

#### Les démarches

La demande se fait uniquement **auprès de l'ambassade du pays choisi** qui est la seule autorité habilitée à délivrer un visa.

- -> [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) / Services aux citoyens / Préparer son expatriation / Dossiers pays

#### www.pvtistes.net, un site incontournable !

Témoignages, forum, bons plans, guides pratiques... et surtout actualités et tutoriels par pays pour faire sa demande de visa.

### ■ Permis de conduire international

- ▶ Obligatoire pour conduire dans certains pays.
- ▶ Informations sur le site du consulat de chaque pays en France.

### Si vous êtes mineur

- ▶ Vous êtes soumis aux **mêmes règles que les adultes** (carte d'identité ou passeport/visa, selon les pays).
- ▶ Une **autorisation de sortie de territoire** est également nécessaire pour un mineur voyageant à l'étranger sans ses parents (formulaire en ligne).
- ▶ Selon la destination : se renseigner sur les documents complémentaires éventuellement nécessaires (autorisation officielle des tuteurs par exemple) auprès de l'ambassade du pays.

### Où s'informer ? A qui s'adresser pour faire ses papiers ?

#### ■ A consulter pour en savoir plus

- ▶ **Le site mobilité en Union européenne** :  
-> [europa.eu/youreurope/citizens](http://europa.eu/youreurope/citizens)

#### ▶ Le site du Ministère de l'Europe et des affaires étrangères

- > [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr),
- Rubrique Services aux citoyens / Préparer son expatriation / Dossiers pays : informations utiles pour tous les types de séjour.
- Rubrique Conseils aux voyageurs : liste les conditions d'entrée et de séjour dans chaque pays, donne les contacts des ambassades et consulats.
- On peut aussi par exemple télécharger un document attestant de la prolongation de la validité à 15 ans de la carte d'identité française.

### ■ Réaliser vos papiers

#### Carte d'identité

- ▶ Pré-demande en ligne sur <https://passeport.ants.gouv.fr> puis passage en mairie. Gratuit.

#### Passeport

- ▶ Demande en ligne sur <https://passeport.ants.gouv.fr> ou directement dans une mairie équipée d'une station biométrique
- ▶ Coût : 86€ si vous êtes majeur, de 17 à 42€ si vous êtes mineur.

#### A savoir !

Pour la carte d'identité et le passeport, prévoyez un **délai de 2 à 8 semaines** (variable selon votre lieu de résidence et la période à laquelle vous faites votre demande).

#### Visa

- ▶ Auprès du consulat du pays en France. Prix variable selon le pays.

#### Permis de séjour

- ▶ Auprès du consulat ou autorités locales compétentes (postes de police, mairies selon les pays).

#### Permis de conduire international

- ▶ Demande par courrier avec un formulaire accessible sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr), rubrique « Transport/Conduire à l'étranger ». Gratuit.

#### De quoi aurez-vous besoin ?

- ▶ Le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) liste les pièces à fournir et démarches à faire :
- -> [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) rubriques « Papiers-citoyenneté ou Etranger / Français à l'étranger »

## 2 - Santé, assurance

### Protection sociale

Les conditions varient selon le pays et le type de séjour.

#### ■ Carte européenne d'Assurance maladie

- ▶ Pour un séjour touristique dans l'Espace Economique Européen et en Suisse, elle permet la prise en charge de vos soins selon la législation locale, comme si vous étiez un assuré du pays.
- ▶ A demander auprès de votre centre de Sécurité sociale 15 jours avant votre départ ou en ligne. Gratuite et valable 2 ans.
- -> [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) rubrique « Droits et démarches selon votre situation »

#### A noter !

La brochure « **L'accès aux soins dans l'Union européenne** : informations sur les droits des patients en Europe » permet de faire le point sur les règles européennes concernant notamment les remboursements des frais médicaux.

Edité en août 2017 par le Centre européen des consommateurs, ce document est à télécharger sur :

- -> [www.europe-consommateurs.eu](http://www.europe-consommateurs.eu)



## ■ Hors Europe

### Attention, les frais médicaux peuvent être très chers !

- ▶ Votre caisse d'assurance maladie ne prend en charge que les soins urgents imprévus (à leur appréciation).
- ▶ Vous devrez régler vos frais médicaux sur place et vous serez remboursé selon le tarif applicable en France, sur justificatifs.
- ▶ Des accords internationaux peuvent exister entre la France et certains pays.

### Pour en savoir plus

- -> [www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr) : informations sur les accords internationaux.

### A noter !

Le consulat ou l'ambassade de France peut vous indiquer un médecin agréé par ses services ou fournir des contacts de médecins parlant français.

## ■ Si vous partez étudier ou travailler à l'étranger

- ▶ Les règles dépendent du pays.
- ▶ Contacter votre Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) ou consultez le site de l'assurance maladie.
- -> [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) rubriques Droits et démarches / Europe, international : fiches pratiques par type de séjour (vacances, études, emploi) et par destination.

### Pour en savoir plus :

- -> [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux voyageurs » avec un dossier « santé » par pays

## Assurance et assistance

- ▶ L'**assurance** vous permet d'obtenir un remboursement des frais médicaux ou d'hospitalisation.
- ▶ Le **contrat d'assistance** vous apporte sur place une aide immédiate comme le rapatriement médicalisé, le dépannage...
- ▶ **Vérifiez** votre assurance « responsabilité civile étendue » : est-ce qu'elle vous couvre si vous êtes à l'étranger ?
- ▶ Prévoyez une **assurance annulation** si, au dernier moment, vous ne pouvez pas partir.

### A savoir !

Vous êtes peut-être déjà assuré via certaines cartes bancaires internationales, la carte ISIC ou via votre compagnie de voyage. Si vous partez dans le cadre d'un programme, il est probable que l'assurance sera comprise.

### Contacts

- Compagnie d'assurance, organismes d'assistance, mutuelle, banque
- [www.isic.fr](http://www.isic.fr) : ISIC, carte internationale d'étudiant

## Vaccinations et précautions sanitaires

### Chaque pays a sa propre réglementation concernant les vaccinations.

- ▶ Les vaccinations obligatoires peuvent être effectuées auprès de **votre médecin traitant**.
- ▶ Le **vaccin anti-amarile** (fièvre jaune, pour certains pays d'Afrique, d'Asie, d'Amérique Centrale et du Sud) doit être effectué dans un centre de vaccinations et de conseils aux voyageurs.

**En dehors des vaccins**, des traitements peuvent également être recommandés pour certains pays (contre le paludisme, contre l'eau polluée...).

### A savoir !

Il faut se renseigner au moins 3 mois avant le départ.

### Contacts

- Votre médecin généraliste
- -> [www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage](http://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage)

## ■ Les centres de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs

### A Brest

- Médecine des voyages et de vaccination : Hôpital d'instruction des armées Clermont-Tonnerre, Rue du Colonel Fonferrier, 02 98 43 73 24.
- Centre de vaccinations internationales : CHU - Hôpital de la Cavale Blanche, Service des maladies infectieuses, bd Tanguy-Prigent, 02 98 14 50 39.

### A Lorient

- Centre de vaccinations internationales : Centre hospitalier de Bretagne Sud, 5 avenue de Choiseul, 02 97 06 72 12.

### A Pontivy

- Centre de vaccinations et de conseils aux voyageurs : Centre hospitalier de Centre Bretagne, Kério, Noyal-Pontivy, 02 97 79 01 40.

### A Quimper

- Centre de vaccinations internationales : Centre hospitalier de Cornouaille, 14 avenue Yves-Thépot, 02 98 52 65 16.

### A Rennes

- Centre de vaccinations et conseils aux voyageurs : Centre hospitalier Ponchaillou, Service des maladies infectieuses, 9 rue Henri Le Guilloux, 02 99 28 43 23.

### A Saint-Brieuc

- Centre de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs : Centre hospitalier Yves Le Foll, Hôpital de jour de maladies infectieuses, 10 rue Marcel Proust, 02 96 60 63 84.

## 3 - Transports

### Avion

**Sachez que les aéroports ne traitent pas directement les réservations** mais retrouvez sur leurs sites des informations pratiques : destinations, horaires des vols, contact des compagnies...

#### ■ Côtes d'Armor

- **Aéroport de Lannion Côte de granit rose**  
02 96 05 82 22  
-> [www.lannion.aeroport.fr](http://www.lannion.aeroport.fr)

#### ■ Finistère

- **Aéroport Brest-Bretagne** (à Guipavas)  
02 98 32 86 00  
-> [www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)
- **Aéroport de Quimper-Bretagne**  
-> [www.quimper.aeroport.bzh](http://www.quimper.aeroport.bzh)

#### ■ Ille-et-Vilaine

- **Aéroport Dinard-Bretagne** (à Pleurtuit)  
02 99 46 18 46  
-> [www.dinard.aeroport.fr](http://www.dinard.aeroport.fr)
- **Aéroport de Rennes-Bretagne** (à Rennes-Saint-Jacques)  
02 99 29 60 00  
-> [www.rennes.aeroport.fr](http://www.rennes.aeroport.fr)



#### ■ Morbihan

- **Aéroport de Lorient Bretagne-Sud** (à Ploemeur)

-> [www.lorient.aeroport.fr](http://www.lorient.aeroport.fr)

### Bateau

Réservations auprès de la compagnie, en ligne ou dans les agences de voyages agréées.

#### ■ Finistère

- **Brittany Ferries**, 0 825 828 828 (0.15€/min)

-> [www.brittany-ferries.fr](http://www.brittany-ferries.fr)

Départ de Roscoff vers l'Irlande, l'Angleterre et l'Espagne.

- **Irish Ferries**, 02 98 61 17 17 ou 01 70 72 03 26

-> [www.irishferries.fr](http://www.irishferries.fr)

Départ de Roscoff vers l'Irlande.

#### ■ Ille-et-Vilaine

- **Brittany Ferries**, 0 825 828 828 (0.15€/min)

-> [www.brittany-ferries.fr](http://www.brittany-ferries.fr)

Départ de Saint-Malo vers l'Angleterre

- **Condor Ferries**, 02 99 40 78 10 ou 0 825 135 135 (0.15€/min)

-> [www.condorferries.fr](http://www.condorferries.fr)

Au départ de Saint-Malo vers Jersey, Guernesey et l'Angleterre.

### Bus et autocar

Réservations en ligne, en agence, parfois directement dans le bus.  
A noter : il existe des dizaines d'autres compagnies mais elles ne proposent pas de départ de la Bretagne.

#### ● Flixbus

01 76 36 04 12

-> [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

Départs vers toute l'Europe (1400 villes).

#### ● Isilines / Eurolines

37 avenue Janvier à Rennes - 0 892 891 200 (0,35€/min)

-> [www.isilines.fr](http://www.isilines.fr) ou [www.eurolines.fr](http://www.eurolines.fr)

Départs vers toute l'Europe (20 pays).

#### ● Ouibus

-> [fr.ouibus.com](http://fr.ouibus.com)

Départs vers l'Allemagne, la Belgique, Espagne, Italie, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Suisse.

### Train

**La SNCF assure des départs de nombreuses villes en Bretagne.**

Pour le pass Interrail, qui comporte notamment des réductions pour les moins de 27 ans, il est conseillé de réserver au moins 2 mois à l'avance.

Réservation en ligne sur [www.interrail.eu/fr](http://www.interrail.eu/fr) ou en gare.

## 4 - Aides et bons plans financiers

### Bourses et aides aux projets

Selon votre projet (voyage, études, stage, emploi, volontariat, bénévolat, échanges/rencontre, culturel, environnemental, solidarité internationale...), il existe des aides financières.

#### ■ Consulter les fiches du réseau Information

**Jeunesse** (cf chapitre 6-2 pour les contacts)

- ▶ **Etudier à l'étranger** : adresses utiles en Bretagne

- ▶ **Travailler à l'étranger** : adresses utiles en Bretagne
- ▶ **Faire un stage à l'étranger** : adresses utiles en Bretagne
- ▶ **Etre volontaire à l'étranger** : adresses utiles en Bretagne
- ▶ **Aides financières aux initiatives jeunes** en Bretagne

#### ■ Retrouvez ces informations en ligne

Sur [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)

### Cartes intéressantes pour jeunes voyageurs

#### ■ Carte ESN (erasmus student network)

**Condition** : être étudiant

**Avantages** : des réductions pour les transports, loisirs, sorties... dans 39 pays européens. Permet par exemple d'avoir accès aux avantages adhérent FUAJ internationale.

**Infos pratiques** : 10€, valide 1 an.

**Contact** : dans la section ESN de la ville où vous étudiez

-> [esncard.org](http://esncard.org)

#### ■ Carte FUAJ / Hostelling International

(réseau international des Auberges de jeunesse)

**Condition** : aucune.

**Avantages** : donne 10% de réduction sur un hébergement dans 4000 auberges de jeunesse labellisées HI dans 81 pays. Permet aussi d'obtenir quelques réductions pour des loisirs.

**Infos pratiques** : 7€ pour les 15-25 ans, étudiants français, demandeurs d'emploi et bénéficiaires RSA ; 11 € pour les autres ; 20€ pour les familles. Valide 12 mois (sur une année civile).

**Contact** : commande en ligne sur [www.hifrance.org](http://www.hifrance.org) ou dans une auberge de jeunesse affiliée, [www.hihostels.com/fr](http://www.hihostels.com/fr).

A demander au moins 10 jours avant le départ.

#### ■ Carte jeunes européenne

**Conditions** : avoir entre 12 et 30 ans. 2 options : étudiant / classique.

**Avantages** : réductions sur les transports, sports, loisirs, logement... dans 37 pays d'Europe.

**Infos pratiques** : 10€ pour 1 an. A demander au moins 5 jours avant le départ.

**Contact** : 09 86 10 62 60, [www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr)

#### ■ Carte internationale d'étudiant ISIC

**Conditions** : étudiants, lycéens, collégiens ou personnes en formation à temps complet (à partir de 12 ans).

**Avantages** : permet d'obtenir les mêmes réductions que celles attribuées aux étudiants des pays concernés (transports, sports, loisirs, sorties, équipements...)

**Infos pratiques** : carte d'étudiant ou attestation de scolarité, photo d'identité. 13€ pour une validité de la rentrée de septembre d'une année jusqu'à fin décembre de l'année suivante (ce qui donne par exemple de sept.2018 à déc.2019)

**Contact** : [www.isic.fr](http://www.isic.fr)

#### ■ Carte jeune internationale IYTC

**Conditions** : pour les moins de 31 ans ni scolaires, ni étudiants.

**Avantages** : donne des réductions dans 125 pays.

**Infos pratiques** : carte d'identité, photo d'identité. 13€ pour 1 an.

**Contact** : [www.isic.fr](http://www.isic.fr)

## 5 - Offres de voyage à l'étranger

En dehors des agences de voyages (contacts sur [www.pagesjaunes.fr](http://www.pagesjaunes.fr)), voici quelques pistes pour repérer les possibilités de départ en voyage organisé.



### ■ Séjours pour enfants et adolescents

Consulter les fiches Actuel CIDJ n°7.3 « Les vacances pour enfants et adolescents » et Actuel Bretagne n°7.31 « Séjours de vacances pour les 4-17 ans au départ de Bretagne ».

### ■ Tourisme responsable

Le tourisme responsable est basé sur l'échange, le partage et le respect des populations locales, il reconnaît donc la place centrale de la communauté locale d'accueil et son droit à être acteur du développement touristique de son territoire.

#### Pour en savoir plus

► **Le portail d'information sur le tourisme responsable** avec notamment une liste des labels et certifications liées au tourisme durable.

● -> [www.voyageons-autrement.com](http://www.voyageons-autrement.com)

► **L'ATES** (association pour le tourisme équitable et solidaire) aborde les enjeux, actualités et les contacts d'organismes membres développant les valeurs d'un tourisme équitable et solidaire

● -> [www.tourismesolidaire.org](http://www.tourismesolidaire.org)

► **Echoway** est une association visant à informer et favoriser les échanges sur le tourisme équitable, solidaire, écologique et sur l'écolovolontariat.

● -> [www.echoway.org](http://www.echoway.org)

### ■ Autres pistes

► Pensez aux **comités de jumelage**, aux **équipements socio-culturels** (maison de quartier, espace jeunes...) de votre ville, aux **associations d'amitié** avec des pays étrangers... qui organisent parfois des voyages.

► Renseignez-vous auprès votre **mairie, du point ou bureau Information Jeunesse** de votre ville.

● -> [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) / Près de chez vous / lieux

## 6 - S'informer sur les pays et préparer son projet

#### A noter !

Pour les études, les stages, l'emploi, le volontariat à l'étranger, il existe des lieux et sites ressources spécialisés.

-> [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)

Voici plusieurs pistes pour élargir vos recherches...

### 6-1 Ministère des affaires étrangères : dossier pays

#### Pour chaque destination, des dossiers avec :

- ✓ présentation du pays
- ✓ entrée et séjour
- ✓ emploi, stage
- ✓ protection sociale
- ✓ fiscalité
- ✓ vie pratique
- ✓ présence française

#### Contact

● -> [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) / Service aux citoyens / Préparer son expatriation / Dossiers pays

### 6-2 L'Information Jeunesse, Eurodesk

#### ■ Le réseau Information Jeunesse

**Les Points et Bureaux Information Jeunesse (PIJ, BIJ) informent tous les jeunes sur tous les sujets** qui les concernent à un moment de leur parcours : formations, métiers, emploi, logement, santé, vie quotidienne, vacances, loisirs, engagement, initiatives ... et **mobilité internationale**.

► Sur place, un(e) **professionnel(le) à votre écoute**, une **documentation** nationale et régionale pour une première information **sur les différentes mobilités** (toutes les pistes, préparer son départ, étudier, faire un stage, travailler, être volontaire, partir au pair, chantiers de bénévoles, monter un projet individuel ou collectif...) et **par pays**.

► Ils peuvent également proposer des **forums ou ateliers d'information** en lien avec l'international.

#### Contact

● -> [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) / Près de chez vous / lieux

#### ■ Eurodesk

C'est le réseau européen d'information pour la **mobilité des jeunes en Europe** soutenu par l'Union européenne.

#### Il met à jour le portail européen de la jeunesse

● -> <http://europa.eu/youth/fr>

Informations pour les jeunes en Europe : étudier, travailler, entreprendre, partager, voyager, découvrir, agir, participer, être volontaire, connaître ses droits, se soigner.

**En France**, il est représenté par le réseau Information Jeunesse et coordonné par le CIDJ.

-> [www.facebook.com/EurodeskFrance](https://www.facebook.com/EurodeskFrance)

-> [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

#### En Bretagne, 13 PIJ et BIJ sont labellisés eurodesk :

✓ CRIJ Bretagne (Rennes) ✓ BIJ de Brest ✓ BIJ de Lorient ✓ BIJ de Saint-Malo ✓ BIJ de Vannes ✓ PIJ de Bain-de Bretagne ✓ PIJ de Concarneau ✓ PIJ de Châteaulin ✓ PIJ de Guichen ✓ PIJ de Lamballe ✓ PIJ de Maure-de-Bretagne – Val d'Anast ✓ PIJ de Morlaix ✓ PIJ de Quimperlé.

► Ils peuvent vous aider à approfondir vos projets de mobilité en Europe.

► Ressources disponibles sur place : « Trouver un job en Europe », « Faire un stage à l'étranger », « Le monde en poche »...

► En octobre « Time to move ! » : diverses activités organisées en France et en Europe pour informer les jeunes sur les possibilités concrètes de mobilité.

#### Contact

● -> [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) / Près de chez vous / lieux

#### A noter !

Sur [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) / S'informer / Préparer son départ / Sites

► Téléchargez les « **Clics pays** » d'Eurodesk, une sélection de sites par thématiques avec des informations générales (formalités, découvrir le pays), les contacts de l'Information Jeunesse dans le pays, des éléments sur :

- l'apprentissage de la langue
- les études, formation professionnelle
- l'emploi (emploi qualifié, job temporaire, stage)
- le volontariat, les échanges de jeunes
- la vie quotidienne : santé et protection sociale, logement, transport

### 6-3 Euroguidance et Eures

#### ■ Euroguidance et le CIO relais Europe de Brest-Landerneau

Euroguidance est le **réseau européen d'information sur les études et les stages en Europe**.



► Fiches par pays sur l'organisation des études, les lieux et sites ressources, et, pour certaines destinations, sur l'accès aux formations dans des domaines spécifiques (santé, social, art...).

● -> [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)

**En Bretagne, le Centre d'Information et d'Orientation (CIO) de Brest-Landerneau est le relais Europe Euroguidance.**

► Les Centres d'information et d'orientation (CIO) accueillent les jeunes scolarisés et leur famille, les étudiants et toute personne à la recherche de renseignements sur les métiers, les formations initiales et professionnelles. **Spécialistes de l'information et de l'orientation scolaires et professionnelles, du conseil en orientation tout au long de la vie**, les psychologues de l'orientation de l'Education nationale reçoivent sur ou sans rendez-vous en entretien conseil.

Le CIO de Brest-Landerneau fait partie du réseau euroguidance, il est relais Europe pour l'académie.

#### Contact

● CIO Brest-Landerneau Relais Europe  
Espace Athéna, Immeuble Artémis - Rue Hubertine Auclert - Zone de Kergonan-Nord - 29200 Brest  
02 98 44 31 74  
-> [cio.brest@ac-rennes.fr](mailto:cio.brest@ac-rennes.fr)  
-> [www.cio-brest.org](http://www.cio-brest.org)

#### ■ Eures

Eures regroupe les **services publics européens de l'emploi**. Informations sur les conditions de vie et de travail par pays et régions, dans les différents pays d'Europe.

● -> <http://eures.europa.eu/vivre-et-travailler>

## 6-4 Les Maisons de l'Europe, Europe Direct

Les **relais d'information sur l'Europe** répondent aux questions du grand public sur l'**Europe** en général, la **citoyenneté**, la **mobilité**. Ils proposent des animations pour sensibiliser le public, faire découvrir et partager les cultures des pays de l'Union européenne et faire vivre la citoyenneté européenne.

#### ■ Côtes d'Armor

##### ● Europ'Armor – Centre d'information Europe Direct

9 place du Général de Gaulle  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 62 63 98  
[europ.armor@cotesdarmor.fr](mailto:europ.armor@cotesdarmor.fr)  
-> [www.cotesdarmor.fr/rubrique/citoyennete](http://www.cotesdarmor.fr/rubrique/citoyennete)  
Réseau d'informations et d'animation sur l'Europe porté par le Conseil Départemental des Côtes d'Armor

#### Les Relais Europ'Armor

##### ● Dinan

Centre de Ressources International (CRI)  
3 route de Dinard - 22100 Dinan  
02 96 39 50 66  
-> [intercultura@intercultura22.fr](mailto:intercultura@intercultura22.fr)  
Regroupe les associations Intercultura (Fabrice Le Floch), Steredenn (Philippe Bouvet) et la Mission locale (Véronique Le Coq)

##### ● Gouarec

Association Intégration Kreiz Breizh (AIKB)  
3 rue du Sénéchal - 22570 Gouarec  
02 96 24 87 90  
Accueil : Maggie Fee  
Spotlight on Brittany : Elaine Agrell et Robert Millar  
-> [info@aikb.fr](mailto:info@aikb.fr)  
-> [www.aikb.fr](http://www.aikb.fr)

##### ● Loudéac

Loudéac Communauté Bretagne Centre  
4 à 6 bd de la Gare - 22600 Loudéac  
02 96 66 09 09 (Cindy Thomas)  
-> [c.thomas@loudeac-communaute.bzh](mailto:c.thomas@loudeac-communaute.bzh)  
-> [www.loudeac-communaute.bzh](http://www.loudeac-communaute.bzh)

#### ● Mellionnec

Kreiz Breizh Villages d'Europe  
Le Bourg - 22110 Mellionnec  
02 96 24 29 90 (Marion Durand, Youenn Roumeas-Noel)  
-> [mellionnec@villages-culturels.com](mailto:mellionnec@villages-culturels.com)  
-> [www.villages-culturels.com](http://www.villages-culturels.com)

#### ● Saint-Brieuc

Ligue de l'enseignement  
89 bd Edouard-Prigent – 22000 Saint-Brieuc  
02 96 94 16 08 / 06 32 63 04 97 (Morgane Creismas)  
-> [europa.laligue22@laligue22.org](mailto:europa.laligue22@laligue22.org)

#### ● Saint-Laurent (près de Bégard)

Etudes et Chantiers Bretagne Pays de La Loire  
Le Palacret, - 22140 Saint-Laurent  
02 96 12 13 96 (Bénédicte Lancelor)  
-> [ec.bretagne.savean@orange.fr](mailto:ec.bretagne.savean@orange.fr)  
-> [www.lepalacret.org](http://www.lepalacret.org)

#### ■ Finistère

##### Maison de l'Europe de Brest

Plateau des Capucins - 50 esplanade de la Fraternité  
29200 Brest  
02 98 46 60 09 / -> [leuropedanslefinistere@gmail.com](mailto:leuropedanslefinistere@gmail.com)  
-> [maison-europe-brest.eu](http://maison-europe-brest.eu)

#### ■ Ile-et-Vilaine

##### ● Maison de l'Europe de Rennes et de Haute Bretagne

**Centre d'information Europe Direct Haute Bretagne**  
10 place du Parlement de Bretagne - 35000 Rennes  
15 relais en Ile-et-Vilaine  
02 99 79 57 08  
-> [maisoneuropederennes@gmail.com](mailto:maisoneuropederennes@gmail.com)  
-> [www.maison-europe-rennes.org](http://www.maison-europe-rennes.org)

#### ■ Morbihan

##### ● Maison de l'Europe du Morbihan Bretagne Sud

Maison des associations  
31 rue Guillaume Le Bartz - 56000 Vannes  
-> [maison.europe.56@gmail.com](mailto:maison.europe.56@gmail.com)  
-> [www.facebook.com/MaisonEuropeMorbihan](http://www.facebook.com/MaisonEuropeMorbihan)  
Ne reçoit pas le public mais propose des animations en lien avec l'Europe et tient des permanences à Vannes et Ploërmel.

##### ● Point info Europe du Pays de Pontivy

1 rue Henri Dunant - 56300 Pontivy  
02 97 27 86 66  
-> [animation-leader@pays-pontivy.fr](mailto:animation-leader@pays-pontivy.fr)  
-> [www.pays-pontivy.fr/le-point-info-europe](http://www.pays-pontivy.fr/le-point-info-europe)

## 6-5 RITIMO et les associations de solidarité internationale

#### ■ Le réseau Ritimo

Les associations du **réseau Ritimo** proposent une information pertinente, alternative et de qualité sur le **développement**, la **solidarité internationale**, les **relations Nord/Sud**, les **droits humains**... Ce sont des **lieux d'information, d'échange et de conseil**, avec des professionnels à votre écoute qui ont une bonne connaissance des associations locales et nationales.  
-> [www.ritimo.org](http://www.ritimo.org)

##### ● Dans les Côtes d'Armor, le Resia

30 rue Brizeux - 22000 Saint Brieuc  
02 96 61 22 33  
-> [resia@ritimo.org](mailto:resia@ritimo.org)  
-> [www.resia.asso.fr](http://www.resia.asso.fr)



● **Dans le Finistère, le Cicodes**

Centre Delta, 4 bd de Créac'h Gwen - 29000 Quimper  
02 98 95 87 40  
-> [cicodes@ritimo.org](mailto:cicodes@ritimo.org)  
-> [www.cicodes.org](http://www.cicodes.org)

**Il y a aussi un relais Ritimo : le BIJ de Brest** (Bureau Information Jeunesse)

4 rue Augustin Morvan - 29200 Brest  
02 98 43 01 08  
-> [relais.ritimo@bij-brest.org](mailto:relais.ritimo@bij-brest.org)  
-> [www.bij-brest.org](http://www.bij-brest.org)

● **En Ille-et-Vilaine, le Cridev**

41 avenue Janvier - 35000 Rennes  
02 99 30 27 20  
-> [cridev@ritimo.org](mailto:cridev@ritimo.org)  
-> [www.cridev.org](http://www.cridev.org)

● **Dans le Morbihan, le Crisla**

50 cours de Chazelles – 56100 Lorient  
09 50 22 89 64  
-> [crisla.lorient@ritimo.org](mailto:crisla.lorient@ritimo.org)  
-> [www.crisla.org](http://www.crisla.org)

■ **Abcis, l'annuaire breton de la solidarité internationale**

Le site d'Abcis, acteurs bretons de la Coopération Internationale et de la Solidarité réunit de l'information sur :

- les acteurs et les actions de solidarité en Bretagne ;
- sur les grands principes de la solidarité,
- le montage d'un projet, les différentes formes d'action...

Sachez que les associations de solidarité internationale peuvent aussi vous apporter des informations, voire des contacts, sur des destinations spécifiques.

-> [www.bretagne-solidarite-internationale.org](http://www.bretagne-solidarite-internationale.org)

## 6-6 Témoignages de voyageurs

■ **Le site [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)**

Proposé par le réseau Information Jeunesse en Bretagne, ce site diffuse des témoignages d'expériences diverses (études, stage, emploi, volontariat...)

-> [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) rubrique « Témoignages »

■ **Le Club Teli**

Orienté jobs, stages, volontariat, bénévolat...le Club Teli est une association qui existe depuis plus de 25 ans. Forums et témoignages, offres...

Adhésion obligatoire : 45 € pour 1 an.

04 79 85 24 63

-> [www.teli.asso.fr](http://www.teli.asso.fr)

■ **ESN (Erasmus student network)**

ESN est un réseau européen d'étudiants.

► Actions pour favoriser l'accueil et l'intégration des étudiants internationaux (soirées, voyages, événements culturels, échanges linguistiques...).

► Sensibilisation à la mobilité, à travers l'échange d'expérience et la participation à des animations.

**Contact**

● ESN Rennes : <http://rennes.ixesn.fr>, [facebook.com/esn.rf](https://www.facebook.com/esn.rf), [esn.rennes@gmail.com](mailto:esn.rennes@gmail.com)

● ESN – Antenne de l'IMT Atlantique – Brest :

-> <https://cmibrest.u-bretagne-normandie.fr/fr/etudiants-etrangers/erasmus-student-network>

■ **Le site des Pvtistes**

Si vous partez en **Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Nouvelle-Zélande, Taïwan, Mexique, Russie, Uruguay** avec un Visa ou Programme Vacances Travail (VVT ou PVT), vous trouverez plein d'infos, quelques bons plans, des dizaines de témoignages, ainsi que des forums et discussions sur le site des Pvtistes :

-> <https://pvtistes.net>

■ **Le magazine Les Décloîtrés**

Créé et animé par les étudiants de Sciences-Po Rennes, le magazine et son site fait partager des expériences, des rencontres de voyage et apporte un point de vue sur l'actualité dans le monde.

-> <http://lesdecloitres.fr>

■ **Les associations proposant des rencontres de voyageurs**

Diverses associations peuvent permettre de rencontrer d'autres voyageurs, de découvrir un pays à travers des expositions, des projections, des conférences...

● **Aventure du Bout du Monde (ABM)**

**A Rennes**

ABM Rennes

Maison de Quartier de Villejean

2 rue de Bourgogne - 35000 Rennes

[contact@abmrennes.eu](mailto:contact@abmrennes.eu)

-> [abmrennes.eu](http://abmrennes.eu) ou [www.abm.fr](http://www.abm.fr)

**A Morlaix**

-> [didier@abm.fr](mailto:didier@abm.fr)

● **Connaissance du Monde**

Projections en Bretagne.

-> [www.connaissancedumonde.com](http://www.connaissancedumonde.com)

■ **Où trouver d'autres contacts pour des témoignages ?**

N'hésitez pas à **parler de votre projet autour de vous** : le bouche-à-oreille fonctionne bien ! **Repérez les expositions et soirées consacrées à un pays** : elles sont souvent proposées par des associations ou des personnes souhaitant témoigner de leur expérience.

Selon votre projet, prenez contact avec les organismes qui gèrent certaines aides financières : ils pourront favoriser le contact avec d'anciens bénéficiaires (voir chapitre 3).

Les **forums et blogs de voyageurs** sont nombreux en ligne et intéressants pour les informations concrètes et les bons plans. Même si chaque expérience est unique. Soyez vigilant aux informations de nature parfois commerciales et celles qui concernent les démarches administratives (passeport, visa...) parfois obsolètes.

Exemples de forums : <http://voyageforum.com> ou encore la rubrique « Forums » du site [www.routard.com](http://www.routard.com)...

## 6-7 Associations en lien avec un pays, une région, une ville...

Cette liste n'est pas exhaustive.

■ **Tous pays**

● **Associations locales d'amitié**

Développant souvent des rencontres et des actions locales, il est préférable de contacter votre mairie ou le point Information Jeunesse proche de chez vous pour les repérer :



#### Contact

• -> [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) / Près de chez vous / lieux

#### • Les jumelages

Les villes peuvent entretenir des relations privilégiées à l'étranger par le biais d'un jumelage avec une autre ville partenaire. Les **comités de jumelages** orchestrent notamment cette relation de coopération par le biais d'échanges : organisation de voyages, manifestations culturelles en l'honneur de la ville partenaire, réseau et contacts sur place...

#### Contacts

- votre mairie  
- l'AFCCRE : association française du conseil des communes et régions d'Europe  
-> [www.afccre.org](http://www.afccre.org) rubriques « Nos Membres / Annuaire des villes jumelées »

### ■ Allemagne

#### L'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ)

Organisation binationale qui a pour mission d'encourager les relations entre les jeunes des deux pays, de renforcer leur compréhension mutuelle. La mobilité des jeunes, les échanges, rencontres... sont encouragés à travers plusieurs dispositifs de soutien.

#### Points Infos OFAJ en Bretagne

##### Maison de l'Allemagne de Brest

Maison de l'International  
50 esplanade de la Fraternité (Plateau des Capucins) - 29200 Brest  
02 98 44 64 07  
-> [maisonallemagnebrest@gmail.com](mailto:maisonallemagnebrest@gmail.com)  
-> [maison-allemande-brest.fr](http://maison-allemande-brest.fr)  
Centre de ressources, conférences, débats, expositions, rencontres...

##### Le CRIJ Bretagne

4 bis cours des Alliés - 35000 Rennes  
02 99 31 47 48  
-> [contact@crij-bretagne.com](mailto:contact@crij-bretagne.com)  
-> [www.crij-bretagne.com](http://www.crij-bretagne.com)  
Informations sur les études, les stages, l'emploi, le volontariat... en Allemagne. Mise à disposition de la documentation OFAJ.

#### Le réseau des Jeunes Ambassadeurs

Des jeunes Français et Allemands s'engagent auprès de l'Office franco-allemand pour la Jeunesse en tant qu'ambassadeur : pendant un an, ils ont pour mission de promouvoir, dans leur région, les actions de l'OFAJ.  
Pour contacter l'un des Jeunes Ambassadeurs OFAJ en Bretagne, consulter l'organigramme sur :  
-> [www.ofaj.org/carte-des-reseaux](http://www.ofaj.org/carte-des-reseaux)

#### L'Union régionale bretonne de la Fédération des Associations franco-allemandes (FAFA-Bretagne)

Son objectif est de regrouper les associations franco-allemandes et comités de jumelage de Bretagne. Echanges d'expériences, mise en place de projets communs, mutualisation... Annuaire franco-allemand sur la Bretagne...  
-> [www.fafabretagne.fr](http://www.fafabretagne.fr)

### ■ Canada et Québec

#### Association Cornouaille-Québec (comité régional France-Québec)

Faire connaître et aimer le Québec à travers les échanges (individuels, scolaires, emplois d'été, entre municipalités, etc), les stages pour étudiants, l'aide à l'organisation de voyages, la culture, la francophonie, l'immigration. Développer la coopération franco-québécoise.  
4 allée Matilin-an-Dal - 29000 Quimper  
02 98 55 43 65 (après 20h) ou 06 30 98 46 84  
-> [www.cornouaille-quebec.com](http://www.cornouaille-quebec.com)

#### Association Pays de Rennes-Québec

Favoriser la connaissance et les échanges entre rennais et québécois. Organisation d'un voyage annuel, échanges inter-municipalités entre jeunes québécois et bretons, manifestations culturelles. Membre de France-Québec.  
06 11 45 43 40  
-> [paysderennes.quebec@gmail.com](mailto:paysderennes.quebec@gmail.com)  
-> [rennes-quebec.e-monsite.com](http://rennes-quebec.e-monsite.com)

#### La Maison du Québec et l'Association Saint-Malo/Québec

Expositions, conférences, animations en collaboration avec la Délégation générale du Québec en France, l'association France-Québec et la mairie de St-Malo, échanges franco-québécois dans l'objectif de développer des liens entre St-Malo et Québec.  
Maison du Québec : Place du Québec - 35400 Saint-Malo  
02 99 56 34 32  
-> [maison.quebec@free.fr](mailto:maison.quebec@free.fr)  
-> [www.associationsaintmaloquebec.fr](http://www.associationsaintmaloquebec.fr)  
-> [maisonquebec.stmalo.free.fr](http://maisonquebec.stmalo.free.fr)

### ■ Chine

#### L'Institut Confucius de Bretagne

Promotion de la langue et la culture chinoise.

#### Contact

• ICB : 17 rue de Brest - 35000 Rennes  
02 99 87 08 85  
-> [confucius.rennes@gmail.com](mailto:confucius.rennes@gmail.com)  
Antenne à Brest à l'Université Bretagne Occidentale  
-> [www.confucius-bretagne.org](http://www.confucius-bretagne.org)

### ■ Etats-Unis

#### L'Institut franco-américain

Centre binational. Promotion des relations amicales entre les deux pays, conférences, expositions, rencontres d'auteurs, concerts. Bibliothèque, dvd-thèque. Programmes d'accueil d'étudiants américains.

#### Contact

• IFA : 7 quai Chateaubriand - 35000 Rennes  
02 99 79 89 23  
-> [contact@ifa-rennes.org](mailto:contact@ifa-rennes.org)  
-> [www.ifa-rennes.org](http://www.ifa-rennes.org)

## 6-8 La coopération décentralisée

**Les collectivités locales** (villes, communauté de communes, départements, régions) **agissent aussi à l'international**

**Elles peuvent développer et entretenir des relations privilégiées avec d'autres régions dans le monde : c'est ce qu'on appelle la coopération décentralisée.**

Si vous avez un projet en lien avec l'étranger ciblé sur un pays, une région, une ville du monde en particulier, renseignez-vous ! Cela peut croiser les actions internationales et les contacts des collectivités de votre territoire...

Par ailleurs, certaines collectivités peuvent également apporter une aide financière complémentaire aux projets impliquant des associations, des jeunes, des habitants... des régions dont elles sont partenaires (voir chapitre 4).

#### Contact

• -> Sites des collectivités, rubrique Europe et international ou Actions, ou citoyenneté...