



Mal-être :

adresses utiles dans le Morbihan

SOMMAIRE

- 1 – Associations d'écoute, d'information, de prévention
- 2 – Les services de santé pour les étudiants
- 3 – Les Centres médico psychologiques (CMP)
- 4 – Les Centres médico-psycho-pédagogiques (CMPP)
- 5 – Les centres de planification et d'éducation familiale
- 6 – Groupes de paroles pour anorexiques et boulimiques

A CONSULTER :

Les numéros utiles, anonymes

Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236 (appel anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h) - www.filsantejeunes.com

SOS Amitié Rennes : 02 99 59 71 71 – www.sos-amitie.com (24h/24)

SOS Amitié Brest : 02 98 46 46 46 – www.sos-amitie.com (24h/24)

Croix-Rouge écoute : 0 800 858 858 (gratuit, lundi au vendredi : 10h à 22h – samedi, dimanche : 12h à 18h) www.croix-rouge.fr

Suicide écoute : 01 45 39 40 00 – suicideecoute.pads.fr (7j/7, 24h/24)

Drogues info service : 0 800 23 13 13 (gratuit depuis un poste fixe) – 01 70 23 13 13 (coût d'une communication pour les portables)

Ligne généraliste, 7j/7, de 8h à 2h - www.drogues-info-service.fr

Ecoute cannabis : 0 980 980 940 (coût d'une communication locale depuis un poste fixe, 7 jours sur 7, de 8h à 2h)

Alcool info service : 0 980 980 930 (coût d'une communication locale depuis un poste fixe, 7 jours sur 7, de 8h à 2h) www.jeunes-alcool-info-service.fr

Bretagne Info IVG – Contraception : 0 800 800 648 (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, jusqu'à 17h le vendredi)

A consulter également :

Les addictions : information et prévention en Bretagne
Fiche Actuel Bretagne 5.421

1 - Associations d'écoute, d'information, de prévention

La Maison des Adolescents se compose d'une équipe de personnes qualifiées (infirmiers, pédo-psychiatres, éducateurs, psychologues) à l'écoute des difficultés des jeunes ou de leurs parents (entendre et aider à comprendre une situation difficile à vivre, orienter vers une solution).

La Maison des Adolescents

3 boulevard de la République
56100 Lorient
02 97 64 71 33

En période scolaire : de 10h à 19h du lundi au vendredi, de 9h à 17h le samedi. Pendant les vacances scolaires : lundi au vendredi de 10h à 18h, le samedi de 9h à 17h (fermeture le samedi de mi-juillet à fin août).

La Maison des Adolescents

24 rue Pierre Ache
56000 Vannes
02 97 01 33 21

Lundi au jeudi de 10h à 19h, vendredi de 10h à 17h, sur rendez-vous. Pour prendre rendez-vous, le secrétariat est ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 17h30 et le vendredi de 9h30 à 17h.

Point accueil écoute jeunes PAEJ Oxyjeunes

(Service géré par l'association SESAM)

18 rue Saint-Quijeu
Quartier La Salette
29270 Carhaix
02 98 99 41 86
06 33 50 94 08

->oxyjeunes@orange.fr

-><http://oxyjeunes.over-blog.com>

S'adresse aux jeunes de 13 à 30 ans et à leur famille pour proposer un espace d'accueil, d'écoute, de soutien, de sensibilisation, d'orientation et de médiation par rapport à des questions en lien avec la santé et le bien-être.

► Ecoute téléphonique du lundi au jeudi de 13h à 18h

► Accueil du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi de 9h à 12h, sans rendez-vous à Carhaix le lundi et le mercredi de 13h à 18h.

► Accueil sur rendez-vous toute la semaine :

- à Carhaix (29) - 18 rue Saint Quijeau - 1er étage
- à Gourin (56) - 13 rue Jacques Rodallec - Espace Lohéac 3ème étage
- à Pleyben (29) - 21 rue Gars Maria
- à Rostrenen (22) - 13 rue Abbé Gibert - Salle Georgelin



Point accueil écoute jeunes

PAEJ du Pays de Lorient

(Service géré par l'association SESAM)

39 boulevard Léon Blum
56100 Lorient
02 97 21 63 71 ou 06 25 77 67 63
-> paej.paysdelorient@orange.fr
-> www.sesam-bretagne.fr

S'adresse aux 13-25 ans et à leur entourage pour proposer un espace pour faire le point et aborder toute difficulté ou question concernant le plan relationnel, familial, scolaire, professionnel... ?
Ecoute, soutien, accompagnement vers la recherche de solution et/ou orientation.

Accueil gratuit, anonyme et confidentiel.

► Entretiens sur rendez-vous mardi, jeudi de 10h à 12h
Permanences téléphoniques le mardi, mercredi et jeudi de 10h à 18h.

Accueil sur rendez-vous sur les antennes :

- à **Lorient**, à la Maison des Adolescents.
- à **Hennebont**, à la Maison pour tous et à la maison de quartier de Kerihouais.
- à **Riantec**, à la salle annexe du château de Kerdurand.

Point accueil écoute jeunes

PAEJ du Pays de Vannes

Maison du Méné – FJT
14, avenue Victor Hugo
56000 Vannes
06 48 60 62 40
-> contact@paej-paysdevannes.fr
Accueil et écoute anonyme, confidentiel et gratuit pour les 12-25 ans et leur famille.
► Permanences sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h à 18h et un vendredi sur deux de 9h à 13h.
► Possibilité de rendez-vous sur d'autres villes du secteur vannetais (Elven, Grand-champ, Questembert).

2 - Les services de santé pour les étudiants

Ce sont des lieux d'accueil, d'écoute, de soutien psychologique, de consultation et de prévention.

LORIENT

Service Universitaire de Médecine Préventive

Centre de Recherche
Bâtiment des Sciences 2
Campus Saint-Maudé
56321 Lorient
02 97 87 45 99
► Consultations médicales sur rendez-vous (médecin généraliste, psychologue), permanence assistante sociale : sans rendez-vous

VANNES

Service de Médecine Préventive Universitaire

Centre de recherche Yves Coppens
Campus Tohannic
56000 Vannes
02 97 01 27 21
► Consultations sur rendez-vous

3 - Les Centres Médico Psychologiques (CMP)

Les centres médico-psychologiques sont des lieux où les jeunes peuvent consulter des psychologues, des psychiatres... Les Centres Médico Psychologiques pour Enfants et Adolescents (CMPEA) sont généralement ouverts aux jeunes de 0 à 16 ans, parfois 18 ans. Les consultations sont prises en charge (pas d'avance de frais).

AURAY

Rue Général Auguste La Houlle
56400 Auray
02 97 50 81 50 (adultes)

CPEA

27 rue Pierre de Coubertin
56400 Auray
02 97 56 56 90 (enfants, adolescents)

BAUD

11 Kerentrée - Route de Locminé
56150 Baud
02 97 08 00 29 (adultes)

GOURIN

20 rue Jean-Louis Kergaravat
56110 Gourin
02 97 23 42 45 (adolescents à partir de 16 ans, adultes)

CMPEA

44 bis rue Jean-Louis Kergaravat
56110 Gourin
02 97 23 49 79 (enfants, adolescents)

HENNEBONT

Place Calvaire
56700 Hennebont
02 97 36 59 95 (adultes)

CPEA Pierre Thalbot

26 rue de Lalumec
56700 Hennebont
02 97 89 49 20 (enfants, adolescents)

JOSSÉLIN

Hôpital local – Bâtiment « Le Rocher Bleu »
21 rue Saint Jacques
56120 Josselin
02 97 70 45 22 (adultes)

LANESTER

Centre de jour Louis Le Guillant
Avenue Prat er Mor
56600 Lanester
02 97 81 19 22 et 02 97 81 20 03 (adultes)

LA ROCHE BERNARD

CPEA
1 rue Vallon Saint-Julien
56130 La Roche Bernard
02 99 90 81 18 (enfants, adolescents)

Centre hospitalier de Basse Vilaine

2 rue de la Piscine
02 23 10 10 00 (adultes)

LE PALAIS

Quai Roussel
56 360 Le Palais
02 97 31 52 49 et 02 97 31 48 10 (enfants, adolescents, adultes)



LOCMINE

ZI Kerjean
56500 Locminé
02 97 60 09 82 (enfants, adolescents)

2 cité Kerlouet
56500 Locminé
02 97 61 02 22 (adultes)

LORIENT

11 rue Louis Blanqui
56100 Lorient
02 97 64 00 50 (adultes)

Maison des Adolescents
3 bd de la République
56100 Lorient
02 97 64 71 33 (adolescents)

CPEA
25 rue Olivier de Clisson
56100 Lorient
02 97 64 00 70 (enfants, adolescents)

CPEA Yves Racine
4 rue Jean Cras
56100 Lorient
02 97 81 23 96 (enfants, adolescents)

MALESTROIT

76 Faubourg de la Madeleine
56140 Malestroit
02 97 73 73 57 (adultes)

MUZILLAC

CMP Ty Nehué
22 allée Pen Mur
56190 Muzillac
02 97 41 58 60 (adultes)

CPEA Les Bruyères
1 rue du Hinly
56190 Muzillac
02 97 41 61 70 (enfants, adolescents)

NIVILLAC

CMP
2 rue de la piscine
56130 Nivillac
02 99 90 66 65 (adultes)

PLOERMEL

Centre Hospitalier Alphonse Guérin
Bât. Résidence Duval
7 rue du Roi Arthur
56800 Ploermel
02 97 73 22 70 (adultes)

CPEA
28 rue du Général Leclerc
56800 Ploermel
02 97 74 06 85 (enfants, adolescents)

PLOUJAY

12 rue Justice
56240 Ploujay
02 97 33 09 78 (adultes)

CPEA Keramont
7 rue Keramont
56240 Ploujay
02 97 33 17 38 (enfants, adolescents)

PONTIVY

110 rue Nationale
56300 Pontivy
02 97 25 45 54 (adultes)
CMPS addictologie
1 rue Joséphine
56300 Pontivy
02 97 27 37 70 (adultes)

Unité médico-psychologique
Centre Hospitalier Kério
BP 70023
56306 Pontivy cedex
02 97 79 00 00 (adultes)

CMPEA
7 rue d'Iéna
56300 Pontivy
02 97 25 71 61 (enfants, adolescents)

PORT LOUIS

6 rue de la Citadelle
56290 Port Louis
02 97 82 53 40 et 02 97 82 13 87 (adultes)

QUESTEMBERT

Place du Général de Gaulle
56230 Questembert
02 97 26 18 30 et 02 97 26 01 28 (adultes)

CPEA
12 et 13 rue Lebrun Malard
56230 Questembert
02 97 26 01 28 (enfants, adolescents)

SARZEAU

18 avenue Raymond Marcelin
56370 Sarzeau
02 97 48 03 37 (adultes)

VANNES

2 rue Constant Reynier
56000 Vannes
02 97 62 21 00 (adultes)

Unité médico-psychologique
Centre hospitalier Bretagne Atlantique
20, bd Guillaudot
56017 Vannes
02 97 69 27 00 (enfants, adolescents, adultes)

CPEA
4, avenue Edgar Degas
56000 Vannes
02 97 63 47 00 (enfants, adolescents)

CPEA Beaupré
53 rue Blaise Pascal
56000 Vannes
02 97 42 53 26 (enfants)

Maison des Adolescents
40 avenue Victor Hugo
56000 Vannes
02 97 01 33 21 (adolescents)

Sources : www.creai-bretagne.org



4 – Les Centres médico-psycho-pédagogiques (CMPP)

Les centres médico-psycho-pédagogiques peuvent proposer des consultations aux adolescents en difficulté et à leurs parents. Jusqu'à 20 ans.

AURAY

77 rue Amiral Coudé
56400 Auray
02 97 56 35 80

GUEMENE SUR SCORFF

2 rue Bellevue
56160 Guémené sur Scorff
02 97 38 26 67

LORIENT

7 rue Jean Coquelin
56100 Lorient
02 97 37 39 23

PONTIVY

8 rue Saint-Ivy - BP 104
56303 Pontivy Cedex
02 97 25 13 42

VANNES

35 rue des Grandes Murailles
56000 Vannes
02 97 47 11 25

Sources : www.creai-bretagne.org

5 – Les centres de planification et d'éducation familiale

Ce sont aussi des lieux d'accueil, d'écoute et d'orientation destinés aux adolescents quelles que soient les questions qu'ils se posent. Consultez la fiche Actuel Bretagne 5.33 : " L'information sur la sexualité : adresses utiles en Bretagne ".

6 – Groupes de paroles pour anorexiques et boulimiques

Vous trouverez ci-dessous des associations proposant des groupes de paroles. Pour connaître les centres de soins spécialisés en troubles alimentaires, adressez-vous à votre médecin généraliste.

Anorexiques Boulimiques Anonymes (ABA)

06 34 32 93 81 (24h/24)
-> <http://abaipfrance.free.fr>

► Association fonctionnant sur le principe des alcooliques anonymes (groupes de parole anonymes et gratuits)

Association Outremangeurs Anonymes (Association OA)

-> www.oainfos.org

► S'adresse aux personnes qui souffrent de troubles du comportement alimentaire, anorexiques ou boulimiques. L'anonymat est préservé, certaines réunions peuvent être ouvertes à la famille, aux amis et aux médecins

L'association organise des réunions téléphoniques plusieurs fois par semaine (le numéro de téléphone et les codes d'accès sont à demander par mail) :

- mardi de 20h30 à 21h45. Numéro et codes d'accès à demander à loveli.fr@orange.fr

- mercredi de 21h à 22h. Numéro et codes d'accès à demander à oa.groslivresolution@gmail.com

- jeudi de 20h30 à 21h30. Numéro et codes d'accès à demander à oasamedi@gmail.com

- samedi de 11h à 12h15. Numéro et codes d'accès à demander à oasamedi@gmail.com

Association Solidarité Anorexie Boulimie Bretagne

06 68 63 31 40

-> www.solidarite-anorexie.fr

► Lieu d'accueil, de rencontre et d'entraide, de paroles et d'écoutes, d'échange d'expériences et d'informations techniques.

Association Solidarité Anorexie Boulimie Morbihan

Maison des Associations

6 rue de la Tannerie

56000 Vannes

06 68 63 31 40

-> solidarite.anorexie-56@laposte.net

► Réunion le 2ème samedi à 14h30 à Vannes à la Maison des Associations, 6, rue de la Tannerie

► Permanence à Vannes le 4ème lundi de 14h30 à 16h30 au bureau des associations de l'Hôpital Chubert

► Réunion à Ploërmel le 3ème lundi de 20h à 22h au Centre Culturel, 3 rue de Guibourg (salle 305, 2ème étage)

► Réunion à Lorient (assurée par l'Association Autrement) un samedi par mois à 10h au Patronage Laïque de Lorient, 80 Avenue Charles de Gaulle (entrée de droite, 2ème étage). Dates indiquées sur www.therapie-tca-bretagne.fr, rubrique Associations, Association Autrement

Anorexie Boulimie Bretagne

-> www.anorexie-bretagne.info/

► Site communautaire destiné à promouvoir et favoriser les échanges entre les personnes concernées par les troubles du comportement alimentaire, leur famille, leurs amis et les professionnels. Il est classé en rubriques répertoriant les différents articles déposés par les visiteurs et donne accès à des forums de discussion ainsi qu'à des liens vers d'autres structures ressources.