



# Mal-être :

## adresses utiles dans le Finistère

### SOMMAIRE

- 1 - Associations d'écoute, lieux d'accueil pour les jeunes
- 2 - Les services santé pour les étudiants
- 3 - Les Centres médico-psychologiques (CMP)
- 4 - Les Centres médico-psycho-pédagogiques (CMPP)
- 5 - Les Centres de planification et d'éducation familiale
- 6 - Prévention du suicide
- 7 - Groupes de paroles pour anorexiques et boulimiques

### A CONSULTER :

Les numéros utiles, anonymes

**Fil Santé Jeunes** : 0 800 235 236 (appel anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h) - [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)  
**SOS Amitié Rennes** : 02 99 59 71 71 – [www.sos-amitie.com](http://www.sos-amitie.com) (24h/24)  
**SOS Amitié Brest** : 02 98 46 46 46 – [www.sos-amitie.com](http://www.sos-amitie.com) (24h/24)  
**Croix-Rouge écoute** : 0 800 858 858 (gratuit, lundi au vendredi : 10h à 22h – samedi, dimanche : 12h à 18h) [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)  
**Suicide écoute** : 01 45 39 40 00 – [suicideecoute.pads.fr](http://suicideecoute.pads.fr) (7j/7, 24h/24)  
**Drogues info service** : 0 800 23 13 13 (gratuit depuis un poste fixe) – 01 70 23 13 13 (coût d'une communication pour les portables)  
Ligne généraliste, 7j/7, de 8h à 2h - [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)  
**Ecoute cannabis** : 0 980 980 940 (coût d'une communication locale depuis un poste fixe, 7 jours sur 7, de 8h à 2h)  
**Alcool info service** : 0 980 980 930 (coût d'une communication locale depuis un poste fixe, 7 jours sur 7, de 8h à 2h) [www.jeunes-alcool-info-service.fr](http://www.jeunes-alcool-info-service.fr)

**Bretagne Info IVG – Contraception** : 0 800 800 648 (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, jusqu'à 17h le vendredi)

A consulter également :

**Les addictions : information et prévention en Bretagne**  
Fiche Actuel Bretagne 5.421

## 1 - Associations d'écoute, lieux d'accueil pour les jeunes

### Point accueil écoute jeunes (PAEJ Pays de Brest)

02 98 81 17 62 ou 06 72 83 35 70

-> [paejnord29@orange.fr](mailto:paejnord29@orange.fr)

-> [paejpep29.wordpress.com](http://paejpep29.wordpress.com)

► Accueil, écoute, soutien (conseil et réorientation) pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille. Anonyme, confidentiel et gratuit.

► Ecoute à la demande sur rendez-vous à **Camaret, Crozon, Lesneven et Saint-Renan**.

### Point accueil écoute jeunes (PAEJ de Cornouaille)

06 71 34 90 61

-> [paejsud@pep29.org](mailto:paejsud@pep29.org)

-> [paejpep29.wordpress.com](http://paejpep29.wordpress.com)

► Accueil, écoute, soutien (conseil et réorientation) pour les jeunes de 11 à 25 ans et de leur famille. Anonyme, confidentiel et gratuit.

► Ecoute à la demande sur rendez-vous à **Audierne, Douarnenez et Quimperlé** et sur tout le territoire de la Cornouaille.

### Parentel

Aide psychologique pour les parents en difficulté avec un enfant. Accueil, écoute et possibilité d'entretien sur rendez-vous.

Réunions de parents (groupe de parole, réunions publiques, conf./débat...).

Action spécifique autour de l'accueil et de l'accompagnement des parents en deuil.

Ecoute téléphonique : lundi de 9h à 16h, mardi de 9h à 12h et de 15h30 à 18h30, mercredi de 9h à 12h et de 20h à 23h, jeudi de 13h30 à 16h30, vendredi de 10h à 15h.

02 98 43 21 21 ou 02 98 43 62 51 (secrétariat)

-> [contact@parentel.org](mailto:contact@parentel.org)

-> [www.parentel.org](http://www.parentel.org)

3 lieux de permanences dans le département (entretiens sur rendez-vous, contacter le secrétariat) :

BREST : 4 rue du Colonel Fonferrier - 29200 Brest

QUIMPER : 9 rue de l'Île d'Houat - 29000 Quimper

MORLAIX : 14 allée de Poan Ben - 29600 Morlaix

### PASAJ service écoute jeunes dans le Finistère (Association Parentel)

Ecoute téléphonique par des psychologues pour les 12-25 ans tous les jours de 20h à 23h (sauf le samedi) ainsi que les mercredis de 14h à 17h : 02 98 43 10 20 ou 06 32 98 22 07

-> [www.pasaj.fr](http://www.pasaj.fr)

Possibilités de messages par SMS sur le portable ou par mails ([pasaj29@pasaj.fr](mailto:pasaj29@pasaj.fr))



## 2 - Les services santé pour les étudiants

Ce sont des lieux d'accueil, d'écoute, de soutien psychologique, de consultation, de soins et de prévention.

### BREST

#### **Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)**

13 rue de Lanrédec  
29200 Brest  
02 98 01 82 88

► Lundi et mardi de 8h30 à 17h45, mercredi de 8h30 à 16h30, jeudi de 8h30 à 17h30, vendredi de 8h30 à 16h. Consultations médecin généraliste sans rendez-vous le matin, sur rendez-vous l'après-midi. Consultations psychologue, psychiatre, gynécologue : sur rendez-vous. Visite médicale toujours sur rendez-vous. Possibilité de dépistage des IST (contactez l'accueil pour les jours et horaires de permanences)

### ANTENNE DE QUIMPER

#### **Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)**

Pôle universitaire Pierre Jakez Hélias  
Centre de Vie Etudiant  
18, avenue de la Plage des Gueux  
29000 Quimper  
02 90 94 48 15  
->cve.quimper@univ-brest.fr  
Consultations sur rendez-vous

#### **Point accueil écoute jeunes (PAEJ) Oxyjeunes**

(Service géré par l'association SESAM)

18 rue Saint-Quijeu  
Quartier La Salette  
29270 Carhaix  
02 98 99 41 86  
06 33 50 94 08  
->oxyjeunes@orange.fr  
-><http://oxyjeunes.over-blog.com>

Public : de 13 à 30 ans :

- Ecoute téléphonique du lundi au jeudi de 13h à 18h
  - Accueil le lundi et mercredi de 13h à 18h, avec ou sans rendez-vous à Carhaix.
  - Accueil sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi de 9h à 12h :
    - à **Carhaix (29)** - 18 rue Saint Quijeau - 1er étage
    - à **Gourin (56)** - 13 rue Jacques Rodallec
- Espace Lohéac - 3ème étage
- à **Pleyben (29)** - 21 rue Gars Maria
  - à **Rostrenen (22)** - 13 rue Abbé Gibert - Salle Georgelin

#### **Point accueil écoute jeunes (PAEJ) Pays de Morlaix**

(Service géré par l'association SESAM)

14 allée Poan Ben  
29600 Morlaix  
06 44 32 54 81  
-> paej.paysdemorlaix@gmail.com  
-> paej.paysdemorlaix.over-blog.com

- Permanences téléphoniques le mardi, mercredi et jeudi de 13h à 18h
- Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h sur **tout le Pays de Morlaix**

#### **Maison des Adolescents de Brest "Le Rado"**

Hôpital Morvan  
2 avenue Foch  
29200 Brest  
02 98 22 33 33  
-> [www.chu-brest.fr/web/guest/maison-des-adolescents](http://www.chu-brest.fr/web/guest/maison-des-adolescents)  
Accueil et écoute des jeunes de 12 à 25 ans accompagnés ou pas de leurs parents.  
Permanences sans rendez-vous avec une infirmière, qui orientera ensuite, si nécessaire, vers un médecin généraliste, un psychiatre, un pédiatre, un psychologue, une sage-femme, un diététicien...  
Le Lundi, mercredi, vendredi : 13 h -19 h et le samedi : 9h -12h sur rendez-vous.

#### **Maison des adolescents de Quimper**

9 rue Le Déan  
29000 Quimper  
02 98 10 20 35 ou 06 22 32 07 76  
-> [maisondesadolescents@mda-quimper.fr](mailto:maisondesadolescents@mda-quimper.fr)  
Accueil et écoute des jeunes de 12 à 25 ans accompagnés éventuellement de leurs parents.  
Permanences sans rendez-vous le lundi, mercredi, vendredi de 13 h à 18 h et sur rendez-vous le mardi et le jeudi.



## 3 - Les Centres Médico Psychologiques (CMP)

Ce sont des lieux où les jeunes peuvent consulter des psychologues, des psychiatres... Les Centres Médico Psychologiques Infantiles (CMPI) sont généralement ouverts aux jeunes de 0 à 16 ans, parfois 18 ans. Les consultations sont prises en charge (pas d'avance de frais).

### AUDIERNE

CMP - CMPI  
6 quai Anatole France  
29113 Audierne  
02 98 98 66 78 (enfants, adolescents)

### BOHARS

CMPI  
Hôpital de Bohars – CHU de Brest  
Route de Ploudalmezeau  
29820 Bohars  
02 98 01 50 46 (enfants, adolescents)

### BREST

8 rue Saint-Saëns  
29200 Brest  
02 98 80 40 61 (adultes)

55 rue Jules Guesde  
29200 Brest  
02 98 33 49 62 (adultes)

Unité d'accueil médico- psychologique Angéla Duval  
5 avenue Foch  
29200 Brest  
02 98 22 38 79 (jeunes adultes)

Centre Winnicot  
38 rue de la Duchesse-Anne  
29200 Brest  
02 98 41 54 55 ou 02 98 41 26 60 (enfants, adolescents)

CMPI Kerigonan  
Rue Alexandre-Ribot  
29200 Brest  
02 98 44 86 47 (enfants, adolescents)

### BRIEC DE L'ODET

Rue Madeleine Lagadec  
29510 Briec-de-L'Odét  
02 98 57 59 38 (adolescents, adultes)

### CARHAIX-PLOUGUER

14 Ter rue du Docteur Menguy  
29270 Carhaix Plouguer  
02 98 99 18 81 (adultes)

CMPI - 5 rue Dugesclien  
29270 Carhaix-Plouguer  
02 98 93 22 90 (enfants, adolescents)

### CHATEAULIN

CMPI - 9 rue Ty Carré  
29150 Châteaulin  
02 98 86 26 98 prise de rendez-vous le jeudi (enfants, adolescents)  
Prise de rendez-vous auprès du CMP de Quimper 02 98 98 67 06

### CONCARNEAU

20 rue Lamartine  
Kernéach  
29900 Concarneau  
02 98 50 74 10 (adultes)

CMPI - 17 place du Gal de Gaulle  
29900 Concarneau  
02 98 97 40 97 (enfants, adolescents)

### CROZON

Rue Nominoë – Lotissement du Clos du Bois  
29160 Crozon  
02 98 25 07 71 (adultes)

CMPI  
Place du 19 mars 1962  
29160 Crozon  
02 98 01 50 47 (enfants, adolescents)

### DOUARNENEZ

19 rue Cdt Fernand  
29100 Douarnenez  
02 98 74 24 25 (adultes)

CMPI  
35 rue des Partisans  
29100 Douarnenez  
02 98 92 09 87 (enfants, adolescents)

### HUELGOAT

Centre Médico-social  
1 rue de Berrien  
29690 Huelgoat  
02 98 62 69 69 (adultes)

### LANDERNEAU

49 Rue de la Fontaine Blanche  
29800 Landerneau  
02 98 21 80 40 (adultes)

### LANDIVISIAU

4 rue Douaumont  
29400 Landivisiau  
02 98 68 40 50

### LESNEVEN

34 rue des Déportés  
29260 Lesneven  
02 98 83 26 67 (adultes)

CMPI  
Place de la résistance  
29260 Lesneven  
02 98 30 70 44 (enfants, adolescents)

### MORLAIX

2 rue des Cèdres - Kerfraval  
29600 Morlaix  
02 98 88 37 66 (adultes)  
Rue Kersaint Gilly  
29600 Morlaix  
02 98 62 61 60 (adultes)

CMPI Roc Huella  
Centre Hospitalier du pays de Morlaix – BP 97237  
29672 Morlaix Cedex  
02 98 62 61 83 (enfants, adolescents)



#### **PLOUESCAT**

Zone de Hergrist  
29430 Plouescat  
02 98 61 90 33 (adultes)

#### **CMPI**

Rue de Saint-Pol  
29430 Plouescat  
02 98 21 15 50 (enfants, adolescents)

#### **PLOUGASTEL DAULAS**

Maison de l'Enfance Ty Glaz  
4 rue Jean-Marie Pedel  
29470 Plougastel Daoulas  
Prise de rendez-vous auprès du CMP de Bohars, 02 98 01 52 06  
(enfants, adolescents)

#### **PLOUZANE**

Centre social La Courte Echelle – Espace Eric Tabarly  
Rue Anatole Le Braz  
29280 Plouzané  
02 98 45 42 42 (enfants, adolescents)

#### **PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**

Maison pour tous  
43 B Grande Rue  
29590 Pont-de-Buis-Lès-Quimerch  
02 98 73 10 56 (adultes)

#### **PONT L'ABBE**

14 avenue de Ker Arthur  
29120 Pont L'Abbé  
02 98 82 43 71 (adultes)

#### **QUIMPER**

4 allée des Troènes  
29000 Quimper  
02 98 53 34 50 (adultes)

9 rue Le Déan  
29000 Quimper  
02 98 90 14 01 (adultes)

20 allée de Rome  
29000 Quimper  
02 98 64 85 25 (adultes)

#### **CMPI**

8 rue du Stade  
CS 16003  
29107 Quimper cedex  
02 98 98 66 75 et 02 98 98 67 45 (enfants, adolescents)

#### **Etablissement public de santé mentale (EPSM)**

1 rue Etienne Goumelen  
CS 16003  
02 98 98 66 00 (adultes)

#### **QUIMPERLE**

Hôpital Saint-Michel  
Place Saint-Michel  
02 98 96 04 46 (adultes)

#### **CMPI**

52 rue du Couédic  
29300 Quimperlé  
02 98 96 32 46 (enfants, adolescents)

#### **SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS**

Centre Gallouédec  
26 rue de la Mairie  
29600 Saint-Martin-des-Champs  
02 98 88 14 05 (adultes)

#### **SAINT POL DE LEON**

84 rue du Pont-Neuf  
29250 Saint Pol de Léon  
02 98 69 26 81 (adultes)

#### **SCAER**

51 rue Louis Pasteur  
29390 Scaer  
02 98 57 61 34 (adultes)

#### **CMPI**

Centre médico-social  
Rue Yves Hervé  
29390 Scaer  
02 98 59 43 55 (enfants, adolescents)

Sources : [www.creai-bretagne.org](http://www.creai-bretagne.org)

## **4 – Les Centres médico-psycho-pédagogiques (CMPP)**

Proposent des consultations aux adolescents en difficulté et à leurs parents. Jusqu'à 18 ans, voire 20 ans.

### BREST

#### **CMPP Recouvrance**

2 rue de la Communauté  
29200 Brest  
02 98 45 11 91

#### **CMPP Jean Charcot**

15 rue Saint-Jacques  
29200 Brest  
02 98 41 05 55

#### **CMPP Claude Chassagny**

13 rue Edouard Corbière  
29200 Brest  
02 98 44 14 18

### LANDERNEAU

Espace Sélène  
2 rue de la Marne  
29800 Landerneau  
02 98 85 10 08

### LANDIVISIAU

16 rue du Général de Gaulle  
29400 Landivisiau  
02 98 68 49 93  
Prise de rendez-vous auprès du CMPP Morlaix 02 98 88 18 62

### LE FAOU

ZA Quiella  
29590 Le Faou  
02 98 81 05 91

### MORLAIX

Centre Paul Sérusier  
14 rue du Poullfanc  
29600 Morlaix  
02 98 88 18 62



### PLOUDALMEZEAU

36 rue de Brest  
29830 Ploudalmezeau  
02 98 48 13 76

### PLOUZANE

Antenne médico-psychologique  
Centre social de Kerallan  
4 rue Anatole Le Braz  
29280 Plouzané  
02 98 45 42 42 (centre social)  
Prise de rendez-vous auprès du CMP Recouvrance à Brest  
au 02 98 45 11 91

### PONT-L'ABBE

Rue du 19 mars 1962  
29120 Pont-L'Abbé  
02 98 87 20 74

### QUIMPER

1 avenue du Braden  
Bât. C  
29000 Quimper  
02 98 53 01 33

### SAINT-POL-DE-LEON

Kéroulas  
29250 Saint-Pol-de-Léon  
02 98 69 12 75  
Prise de rendez-vous auprès du CMPP Morlaix 02 98 88 18 62

Sources : [www.creai-bretagne.org](http://www.creai-bretagne.org)

## 5 - Les centres de planification et d'éducation familiale

Ce sont aussi des lieux d'accueil, d'écoute et d'orientation destinés aux adolescents quelles que soient les questions qu'ils se posent. Consultez la fiche Actuel Bretagne n°5.33 : " L'information sur la sexualité : adresses utiles en Bretagne ".

## 6 - Prévention du suicide

### BREST

**Centre hospitalier universitaire de Brest (CHU)**  
Hôpital Morvan  
Service Angela Duval  
5 avenue Foch  
29609 Brest Cedex  
02 98 22 33 33

Unité de prévention vis-à-vis du suicide (il ne s'agit pas d'un service d'urgence), unité d'hospitalisation pour jeunes en souffrance psychique, de 15 à 30 ans, après orientation par un professionnel.

## 7 - Groupes de paroles pour anorexiques et boulimiques

Vous trouverez ci-dessous des associations proposant des groupes de paroles. Pour connaître les centres de soins spécialisés en troubles alimentaires, adressez-vous à votre médecin généraliste.

### **Anorexiques Boulimiques Anonymes (ABA)**

06 34 32 93 81 (24h/24)  
-> <http://abaipfrance.free.fr>  
► Association fonctionnant sur le principe des alcooliques anonymes (groupes de parole anonymes et gratuits).

### **Association Outremangeurs Anonymes (Association OA)**

-> [www.oainfos.org](http://www.oainfos.org)  
► S'adresse aux personnes qui souffrent de troubles du comportement alimentaire, anorexiques ou boulimiques. L'anonymat est préservé, certaines réunions peuvent être ouvertes à la famille, aux amis et aux médecins.  
L'association organise des réunions téléphoniques plusieurs fois par semaine (le numéro de téléphone et les codes d'accès sont à demander par mail) :  
- mardi de 20h30 à 21h45. Numéro et codes d'accès à demander à [loveli.fr@orange.fr](mailto:loveli.fr@orange.fr)  
- mercredi de 21h à 22h. Numéro et codes d'accès à demander à [oa.groslivresolution@gmail.com](mailto:oa.groslivresolution@gmail.com)  
- jeudi de 20h30 à 21h30. Numéro et codes d'accès à demander à [oasamedi@gmail.com](mailto:oasamedi@gmail.com)  
- samedi de 11h à 12h15. Numéro et codes d'accès à demander à [oasamedi@gmail.com](mailto:oasamedi@gmail.com)

### **Association Solidarité Anorexie Boulimie Bretagne**

06 68 63 31 40  
-> [www.solidarite-anorexie.fr](http://www.solidarite-anorexie.fr)  
► Lieu d'accueil, de rencontre et d'entraide, de paroles et d'écoutes, d'échange d'expériences et d'informations techniques.

### **Association Solidarité Anorexie Boulimie Finistère**

Maison des associations  
53 impasse de l'Odet  
29000 Quimper  
06 98 75 67 16  
-> [solidarite.anorexie-29@laposte.net](mailto:solidarite.anorexie-29@laposte.net)  
► Réunion le 3<sup>ème</sup> samedi à 14h30 à **Quimper** à la Maison des associations, 53 impasse de l'Odet et un groupe de paroles un mardi par mois.  
► Réunion le 1<sup>er</sup> samedi à 14h30 à **Brest** au Centre social de Pen Ar Créac'h, 13, rue du Professeur Chrétien.  
► Réunion le 2<sup>ème</sup> samedi à 14h30 à **Morlaix** dans les locaux du centre social Ti An Oll, place O Krebel.

### **Anorexie Boulimie Bretagne**

-> [www.anorexie-bretagne.info/](http://www.anorexie-bretagne.info/)  
-> Site communautaire destiné à promouvoir et favoriser les échanges entre les personnes concernées par les troubles du comportement alimentaire, leur famille, leurs amis et les professionnels. Il est classé en rubriques répertoriant les différents articles déposés par les visiteurs et donne accès à des forums de discussion ainsi qu'à des liens vers d'autres structures ressources.