



# Information et promotion de la santé : adresses utiles en Bretagne

## SOMMAIRE

- 1 – Politique régionale de la Santé
- 2 – Information sur le handicap, prévention et promotion de la santé auprès du grand public
- 3 – Soutien aux professionnels et aux porteurs de projets de prévention santé
- 4 – Collectifs d'associations de santé

## A CONSULTER :

**L'information sur la sexualité : adresses utiles en Bretagne**  
Fiches Actuel CIDJ et Bretagne 5.33

**Infections sexuellement transmissibles : information et prévention en Bretagne**  
Fiches Actuel CIDJ et Bretagne 5.41

**Les addictions : information et prévention en Bretagne**  
Fiches Actuel CIDJ et Bretagne 5.421

**Mal-être : adresses utiles en Bretagne**  
Fiches Actuel CIDJ et Bretagne 5.48

**[www.66millionsdimpatients.org](http://www.66millionsdimpatients.org)**  
Site d'informations pratiques sur les droits des usagers du système de santé élaboré par le Collectif Interassociatif Sur la Santé (CISS)

**[www.eps-polebretagne.fr](http://www.eps-polebretagne.fr)**  
Plate-forme du Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne

**[www.oscarsante.org/bretagne](http://www.oscarsante.org/bretagne)**  
Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé

## 1 – Politique régionale de la Santé

### L'Agence Régionale de Santé - ARS Bretagne

6 place des Colombes - CS 14253  
35042 RENNES Cedex  
02 90 08 80 00

-> [www.bretagne.ars.sante.fr](http://www.bretagne.ars.sante.fr)

Elle assure la mise en œuvre de la politique régionale de santé (prévention, promotion de la santé, soins, accompagnement médico-social ...). Elle coordonne les services de l'Etat et de l'Assurance maladie et regroupe d'anciennes structures notamment les Directions régionales et départementales des affaires sanitaires et sociales (Drass et Ddass).

L'ARS travaille avec l'ensemble des partenaires du système de santé breton : professionnels, institutions et usagers.

### Délégation départementale des Côtes d'Armor

34 rue de Paris - BP 2152  
22021 Saint-Brieuc Cedex 1  
02 96 78 61 62

### Délégation départementale du Finistère

5 venelle de Kergos  
29324 Quimper Cedex  
02 98 64 50 50

### Délégation départementale d'Ille-et-Vilaine

Bâtiment 3 soleils  
3 place du général Giraud - CS 54257  
35042 Rennes Cedex  
02 99 33 34 00

### Délégation départementale du Morbihan

32 boulevard de la Résistance - CS72283  
56008 Vannes Cedex  
02 97 62 77 00

### L'Observatoire régional de la Santé - ORS Bretagne

8 D rue Franz Heller  
CS 70625  
35706 Rennes Cedex 7  
02 99 14 24 24

-> [orsb@orsbretagne.fr](mailto:orsb@orsbretagne.fr)

-> [www.orsbretagne.fr](http://www.orsbretagne.fr)

Association indépendante qui réalise des travaux en santé publique afin d'informer sur l'état de santé et les besoins de la population. Les interventions de l'ORS s'inscrivent dans le cadre d'une mission d'aide à la décision auprès des différents acteurs de santé. Elles contribuent à l'amélioration de la connaissance de l'état de santé globale de la population bretonne.

## 2 – Information sur le handicap, prévention et promotion de la santé auprès du grand public

### Les Maisons Départementales des Personnes Handicapées - MDPH

Guichet unique d'information, d'accompagnement, de conseils et d'accès aux droits et prestations pour les adultes et enfants handicapés.

Au sein de la MDPH, la **CDAPH** (commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées) décide de l'orientation des personnes handicapées et de l'attribution de l'ensemble des aides et prestations : allocations ; prestations (dont la prestation de compensation du handicap) ; reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé ; orientation scolaire, médico-sociale, professionnelle.

#### MDPH 22

3 rue Villiers de l'Isle Adam  
22190 Plérin  
02 96 01 01 80 - 0800 11 55 28 (N° vert)  
-> [mdph@mdph.cotesdarmor.fr](mailto:mdph@mdph.cotesdarmor.fr)  
-> <http://mdph.cotesdarmor.fr>

#### MDPH 29

1 C rue Félix Le Dantec - CS 52019  
29018 Quimper Cedex  
02 98 90 50 50  
-> [contact@mdph29.fr](mailto:contact@mdph29.fr)  
-> [www.mdph29.fr](http://www.mdph29.fr)

#### MDPH 35

13 avenue de Cucillé - CS 13103  
35031 Rennes Cedex  
0810 01 19 19 (n° Azur)  
-> [contact@mdph35.fr](mailto:contact@mdph35.fr)  
-> [www.mdph35.fr](http://www.mdph35.fr)

#### Maison Départementale de l'Autonomie (MDA 56)

16 rue Ella Maillart  
Parc d'activité de Laroiseau  
56000 Vannes  
02 97 62 74 74 - 0800 056 200 (N° Vert)  
-> [contact@mda56.fr](mailto:contact@mda56.fr)

### Le Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité - CREAI

Association favorisant l'analyse, la rencontre et la réflexion entre les divers acteurs du secteur social et médico-social (administrations, collectivités, gestionnaires, associations, professionnels...).

#### CREAI Bretagne

2 B rue du Pâtis Tatelin – Immeuble Antipolis  
35700 Rennes  
02 99 38 04 14  
-> [accueil@creai-bretagne.org](mailto:accueil@creai-bretagne.org)  
-> [www.creai-bretagne.org](http://www.creai-bretagne.org)

Information du public uniquement par téléphone et via le site internet.

► Recense les adresses des services publics, des associations et établissements du secteur social et médico-social (Annuaire social de Bretagne, consultable sur [www.creai-bretagne.org](http://www.creai-bretagne.org))

► Diffuse les offres d'emploi du secteur social et médico-social en accès gratuit sur le site internet

► Réalise des études quantitatives et qualitatives, propose des formations (animations de journées d'études...) dans le domaine de l'action sociale et médicosociale ainsi qu'une revue de presse et un agenda sur l'actualité de ce domaine.

**CRJI BRETAGNE** – 4 bis cours des Alliés – 35000 Rennes – 02 99 31 47 48 – [contact@crij-bretagne.com](mailto:contact@crij-bretagne.com)

### Les Caisses Primaires d'Assurance Maladie - CPAM

Les CPAM, en plus de gérer les droits des assurés sociaux (remboursements des soins, avance des frais pour les bénéficiaires de la CMU complémentaire...), ont une mission de prévention et de promotion de la santé, notamment par des campagnes de dépistage des cancers, des actions auprès des futurs parents ou des examens de santé. Elles proposent également aux usagers des bilans de santé gratuits sur rendez-vous.

Pour trouver le point d'accueil le plus proche de chez vous, consultez le site [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr), rubrique « Vous êtes assuré », puis onglet « Votre caisse ».

### Les organismes de la sécurité sociale étudiante ou « mutuelles étudiantes »

Le choix d'une mutuelle étudiante permet de s'affilier à la sécurité sociale étudiante et de bénéficier des remboursements de soins pendant la durée de l'année universitaire. Les mutuelles proposent également de la documentation à destination des jeunes sur les sujets qui les concernent (nutrition, stress, alcool, tabac, sexualité...) et participent à des animations de prévention et de promotion de la santé.

#### LMDE (La Mutuelle des Etudiants)

-> [www.lmde.fr](http://www.lmde.fr), (agences sur Brest, Lorient, Quimper, Rennes)  
Permanence téléphonique : 0 811 505 633 (0,06 €/min + prix de l'appel).

#### SMEBA (Société Mutualiste des Etudiants de Bretagne-Atlantique)

-> [www.smeba.fr](http://www.smeba.fr), (agences sur Brest, Lorient, Quimper, Rennes, Saint-Brieuc et Vannes : rubrique « Mieux nous connaître » puis « Votre agence SMEBA »).

### La Mutualité Française - M.F.

-> [www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr)  
-> [www.bretagne.mutualite.fr](http://www.bretagne.mutualite.fr)  
-> [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

Prévention et promotion de la santé sur des thématiques très variées auprès du grand public, partenariats avec les mutuelles, les acteurs locaux de la santé publique.

#### Sabrina Rohou

**Coordnatrice Bretagne des activités de prévention santé**  
02 96 75 44 58  
-> [srohou@bretagne.mutualite.fr](mailto:srohou@bretagne.mutualite.fr)

#### Mutualité Française Bretagne - Côtes d'Armor

Service Prévention et Promotion de la Santé  
7 rue des Champs de Pies – CS 30 008  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 75 27 57  
-> [vdiabonda@bretagne.mutualite.fr](mailto:vdiabonda@bretagne.mutualite.fr)

#### Mutualité Française Bretagne - Finistère

Service Prévention et Promotion de la Santé  
5 rue Yves Collet  
29200 Brest  
02 98 43 82 70  
-> [lkermagoret@bretagne.mutualite.fr](mailto:lkermagoret@bretagne.mutualite.fr)

#### Mutualité Française Bretagne – Ille-et-Vilaine

Service Prévention et Promotion de la Santé  
20 square de Broglie  
CS 74348  
35043 Rennes Cedex  
02 99 67 88 06  
-> [ymenot@bretagne.mutualite.fr](mailto:ymenot@bretagne.mutualite.fr)

#### Mutualité Française Bretagne - Morbihan

Service Prévention et Promotion de la Santé  
41 rue Chaigneau  
56100 LORIENT  
02 97 84 28 38  
-> [acoatleven@bretagne.mutualite.fr](mailto:acoatleven@bretagne.mutualite.fr)

### La Ligue contre le cancer

-> [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

Information et prévention sur les facteurs de risques de cancer (tabac, drogues, soleil), promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique, développement de l'estime de soi, promotion du dépistage des cancers du sein, de la peau, du côlon-rectum et du col de l'utérus.

La ligue contre le cancer agit également dans le domaine de la recherche et propose des actions pour les malades et les proches (aide financière, entretien avec un psychologue, groupe de parole, activités physiques adaptées, ...).

### Comité des Côtes d'Armor contre le cancer

1 rue Alain Colas

22950 Trégueux

02 96 94 78 14

-> [cd22@ligue-cancer.net](mailto:cd22@ligue-cancer.net)

-> [www.ligue-cancer.net/cd22](http://www.ligue-cancer.net/cd22)

### Comité du Finistère contre le cancer

Maison des patients

13 rue du Tromeur

29200 Brest

02 98 47 40 63

-> [cd29@ligue-cancer.net](mailto:cd29@ligue-cancer.net)

-> [www.ligue-cancer.net/cd29](http://www.ligue-cancer.net/cd29)

### Comité d'Ille-et-Vilaine contre le cancer

Immeuble Le Solstis - 28 rue de la Donelière  
CS 11152

35 011 Rennes cedex

02 99 63 67 67

-> [cd35@ligue-cancer.net](mailto:cd35@ligue-cancer.net)

-> [www.ligue-cancer.net/cd35](http://www.ligue-cancer.net/cd35)

### Comité du Morbihan contre le cancer

Parc Pompidou

Bâtiment 5 – Rue de Rohan

56034 Vannes Cedex

02 97 54 18 18

-> [cd56@ligue-cancer.net](mailto:cd56@ligue-cancer.net)

-> [www.ligue-cancer.net/cd56](http://www.ligue-cancer.net/cd56)

### Liberté couleurs

Crée et réalise des supports d'information et de prévention.

Réalise des animations de prévention des conduites et comportements à risques auprès des jeunes en Bretagne, et aide à la conception et mise en œuvre de projets de prévention.

-> [www.libertecouleurs.org](http://www.libertecouleurs.org)

### Côtes d'Armor

120 rue Lafayette

22000 Saint-Brieuc

09 81 77 14 62

-> [info22@libertecouleurs.org](mailto:info22@libertecouleurs.org)

### Ille et Vilaine

3 rue de la Volga

35200 Rennes

02 23 30 02 16

-> [info@libertecouleurs.org](mailto:info@libertecouleurs.org)

## 3 – Soutien aux professionnels et aux porteurs de projets de prévention santé

### L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

L'IREPS a pour objet la promotion de la santé et de la qualité de vie en Bretagne. Elle apporte des conseils techniques et méthodologiques aux porteurs de projets de promotion de la santé, organise des programmes d'actions éducatives, des formations. Elle réalise et diffuse de la documentation, des supports de prévention et des outils pédagogiques pour tout public.

### IREPS Bretagne

4A rue du Bignon

35000 Rennes

02 99 50 64 33

-> [contact@irepsbretagne.fr](mailto:contact@irepsbretagne.fr)

-> [www.irepsbretagne.fr](http://www.irepsbretagne.fr)

► Coordonne le Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé en Bretagne, un rassemblement de 7 acteurs régionaux proposant des ressources et des services à destination de tout acteur dans le champ social, éducatif et sanitaire (ressources documentaires, outils pédagogiques, personnes ressources, formations).

-> [www.eps-polebretagne.fr](http://www.eps-polebretagne.fr)

### Antenne des Côtes-d'Armor

106 boulevard Hoche

22000 Saint-Brieuc

02 96 78 46 99

-> [contact22@irepsbretagne.fr](mailto:contact22@irepsbretagne.fr)

### Antenne Finistère

9 rue de l'Île d'Houat

29000 Quimper

02 98 90 05 15

-> [contact29@irepsbretagne.fr](mailto:contact29@irepsbretagne.fr)

### Antenne Ille-et-Vilaine

4 A rue du Bignon

35000 Rennes

02 99 67 10 50

-> [contact35@irepsbretagne.fr](mailto:contact35@irepsbretagne.fr)

### Antenne du Morbihan

24 Rue Colonel Faure – Quartier Le Guemenen

56400 Auray

02 97 29 15 15

-> [contact56@irepsbretagne.fr](mailto:contact56@irepsbretagne.fr)

### La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail de Bretagne – CARSAT BRETAGNE

236 rue de Châteaugiron

35030 Rennes Cedex 9

02 99 26 74 74

-> [www.carsat-bretagne.fr](http://www.carsat-bretagne.fr)

- La Direction des Risques Professionnels accompagne les entreprises pour les aider à prévenir les accidents du travail et maladies professionnelles (AT/MP), propose des formations. La Carsat met également à disposition de la documentation, sur demande ou en téléchargement.

Retrouvez les informations sur les risques professionnels, la documentation et les contacts Prévention sur [www.carsat-bretagne.fr](http://www.carsat-bretagne.fr) / Entreprises / Prévenir vos risques professionnels.

