



# L'information sur la sexualité

## Adresses utiles en Bretagne

### SOMMAIRE

#### 1 - Les associations d'écoute et d'information

- 1-1 Les lieux d'écoute et d'information généralistes
- 1-2 Les lieux d'écoute spécialisés

#### 2 - Les centres d'information et de consultation sur la sexualité

#### 3 - Les consultations sur les infections sexuellement transmissibles (IST)

#### A CONSULTER :

**Fil Santé Jeunes** : 0800 235 236 Appel anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h ou 01 44 93 30 74 d'un portable (coût d'une communication ordinaire) - [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com) – possibilité de communiquer via Skype

**Info Sexualité - Contraception - IVG** : 0 800 08 11 11 (anonyme et gratuit depuis un fixe et portable, lundi 9h à 22h, du mardi au samedi de 9h à 20h – [www.ivg.gouv.fr](http://www.ivg.gouv.fr) – [www.ivglesadresse.org](http://www.ivglesadresse.org))

**Ligne Azur** : 0 810 20 30 40. Ecoute gratuite, anonyme et confidentielle pour les personnes se posant des questions sur leur orientation, identité ou pratiques sexuelles ainsi que pour leurs familles et amis. Information pour les personnes victimes d'homophobie. (Prix d'un appel local depuis un fixe, 7j/7, de 8h à 23h)

► [www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org) (possibilité d'être appelé et de poser une question par mail)

[www.choisirscontraception.fr](http://www.choisirscontraception.fr) : un site d'information sur les différents moyens de contraception

### 1 – Les associations d'écoute et d'information

#### 1-1 Les lieux d'écoute et d'information généralistes

Pour connaître les lieux d'écoute généralistes (Point Accueil Ecoute Jeunes, les services universitaires de médecine préventive...) près de chez vous, consultez les fiches Actuel Bretagne 5.48 « **Mal-être** » (une fiche par département). La majorité de ces lieux mettent à disposition du matériel de prévention (préservatifs masculin et féminin, gel lubrifiant...).

#### 1-2 Les lieux d'écoute spécialisés

##### COTES D'ARMOR

###### **Association Andbraiz**

Association LGBTH Lannion Bretagne Nord  
2 rue Emile Le Taillandier  
22300 LANNION  
07 81 25 24 13  
-> [contact@andbraiz.com](mailto:contact@andbraiz.com)  
-> [www.andbraiz.com](http://www.andbraiz.com)

Association d'information et d'écoute. Rencontres sur rendez-vous et soirées conviviales.

##### FINISTERE

###### **Rainbow Brest**

L Cause (Espace associatif)  
4 rue Ernest Renan  
29200 BREST  
-> [rainebow.brest@gmail.com](mailto:rainebow.brest@gmail.com)  
-> <http://rainbow-brest.blogspot.fr>  
-> [www.facebook.com/RainbowBrest](http://www.facebook.com/RainbowBrest)

Association pour parler du genre et des sexualités. Rencontres une fois par trimestre.

##### ILLE-ET-VILAINE

###### **Association Française des Centres de Consultation Conjugale (AFCCC 35)**

1 rue de Gascogne  
35000 RENNES  
02 99 59 77 97  
-> [www.afccc.fr](http://www.afccc.fr)

Information et conseil conjugal  
Permanences sur rendez-vous (conseillère conjugale)  
Liste nationale des praticiens Conseillers Conjugaux et Familiaux  
CCF sur le site internet.



### Centre gay, lesbien, bi, trans de Rennes (CGLBT)

3 rue de Lorraine  
35000 RENNES  
02 99 33 26 08  
-> cglbtrennes@live.fr  
-> www.cglbtrennes.org  
- Accueil et permanence téléphonique: le mercredi de 19h à 22 h  
- Le weekend sur rendez-vous  
- Groupe femmes, 1er et 3e dimanche du mois, 18 à 21 h  
- Groupe trans, 2e dimanche du mois, 15 à 22 h  
(Métro Villejean-Université)

Association ouverte à toutes et tous, lesbiennes, gays, bis, trans, hétéros, le CGLBT est une association de lutte pour la défense des personnes intersexes. C'est également une maison d'associations qui structure le réseau rennais (Contact Ille-et-Vilaine, Autre cercle Bretagne...). Elle offre un espace d'écoute, d'information, de convivialité et de militantisme. Elle œuvre pour une réelle égalité des droits et contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle ou l'identité de genre. La lutte contre les IST, la prévention des conduites à risques et du suicide font également partie de ses missions.

### Contact Ille-et-Vilaine

2 allée de Finlande  
35000 RENNES  
02 23 30 39 95  
-> 35@asso-contact.org  
-> http://contactrennes.free.fr  
Association d'écoute et de dialogue à destination des homosexuels et bi-sexuels, de leurs parents, famille et amis  
► Permanences d'écoute téléphonique au 0 805 69 64 64 (appel gratuit depuis un poste fixe : Lundi, mercredi et jeudi 15h à 21h ; mardi 19h à 22h ; vendredi 18h à 20h ; samedi 13h30 à 15h30).  
Accueil personnalisé exceptionnel sur RDV (anonyme, gratuit et confidentiel).  
► Groupes d'écoute et de paroles ouverts à tous au 2, allée de Finlande (consultez les dates sur le site)

Vous pouvez également contacter les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF). Ils assurent une mission d'information confidentielle et gratuite à destination des femmes et des familles dans le domaine des droits, de la santé, de la vie familiale et conjugale...

Retrouvez les coordonnées des CIDFF dans la fiche Actuel Bretagne 5.31 « Centres d'information, associations et services d'aide aux femmes : adresses utiles en Bretagne ».

### Le Refuge

#### Antenne Grand Ouest

3 rue de Lorraine  
35000 RENNES  
-> www.le-refuge.org  
Ligne d'urgence 24h/24 et 7j/7 au 06 31 59 69 50  
Association qui agit contre l'isolement des jeunes victimes d'homophobie/transphobie. Accompagnement socio-éducatif et psychologique, hébergement des jeunes lesbiens, gays, bis, trans en situation de précarité.

### MORBIHAN

#### Multi'genres 56

Collectif LGBTH de Bretagne sud  
07 82 67 45 12  
-> twitter@Multigenres56  
-> multigenres56@gmail.com

## 2 - Les centres d'information et de consultation sur la sexualité

(Centres de planification et d'éducation familiale placés sous l'autorité des Conseils Généraux et Planning familiaux, centres associatifs rattachés au Mouvement Français pour le Planning Familial)

Ils informent en entretien personnalisé, confidentiel et gratuit sur tous les aspects de la sexualité (contraception, IST, Sida, IVG...), la vie de couple (accouchement, stérilité...), de la vie affective et amoureuse (grossesse, difficultés personnelles, dans le couple...), les relations parents-enfants, la maltraitance (violence, agressions sexuelles),  
Ils interviennent également à la demande en milieu scolaire, professionnel et associatif.

Ils offrent des services gratuits et répondent aux besoins suivants :

- Prescription de contraception (Ils peuvent aussi délivrer gratuitement des contraceptifs aux mineurs ainsi qu'aux personnes sans couverture sociale).
- Consultation gynécologique
- Demande de contraception d'urgence, de test de grossesse
- De dépistage d'IST, du SIDA...
- Demande d'interruption volontaire de grossesse (IVG)

Sont indiquées les permanences quand elles nous ont été communiquées. Sinon, il faut appeler pour prendre rendez-vous.

A consulter également : la fiche Actuel Bretagne 5.41 « Infections sexuellement transmissibles : information et prévention en Bretagne »

### COTES D'ARMOR

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier René Pleven  
74 Rue de Châteaubriand  
22101 DINAN  
02 96 85 70 91 – 02 96 85 72 15 (Secrétariat de la maternité en cas d'urgence)

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Maison du Département  
9 place Saint-Sauveur  
22200 GUINGAMP  
02 96 40 10 30

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Circonscription de la solidarité départementale (CSD)  
Maison du Département de Saint-Brieuc – Site de Lamballe  
17 rue du Jeu de Paume  
22400 LAMBALLE  
02 96 50 10 30

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier Pierre Le Damany  
22300 LANNION  
02 96 05 71 55

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier Centre Bretagne  
Rue de la Chesnaie  
22600 LOUDEAC  
02 96 25 32 14



### Centre de planification et d'éducation familiale

5 rue Bécot  
22500 PAIMPOL  
02 96 55 60 00

### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre Hospitalier de Saint-Brieuc - Pavillon de la femme et de l'enfant  
10 rue Marcel Proust  
BP 2367 - 22027 ST-BRIEUC Cedex 1  
02 96 01 71 58

### Le planning familial

Maison des Associations  
30 rue Brizeux  
22000 SAINT-BRIEUC  
02 96 78 97 05  
-> mfpf22wanadoo.fr  
Le mercredi de 16h à 17h30

### Centre de planification et d'éducation familiale

9 place du Général De Gaulle  
22110 ROSTRENEN  
02 96 29 14 45

## FINISTERE

### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier régional – Hôpital Morvan  
5 avenue Foch - 29609 BREST Cedex  
02 98 22 34 39  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h sauf mercredi de 9h30 à 17h30  
Avec ou sans rdv (gynécologue, sage-femme, conseillère conjugale)

### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre Hospitalier  
Rue du Docteur Menguy  
29270 CARHAIX PLOUGUER  
02 98 99 20 95  
Permanences : mercredi et vendredi de 13h30 à 17h (gynécologue, sage-femme/conseillère conjugale)

### Centre de planification et d'éducation familiale

Antenne de Quimper  
Centre Départemental d'Action Sociale  
56 avenue de Quimper - 29150 CHATEAULIN  
02 98 86 00 44  
Permanences sur rendez-vous, le mardi de 13h30 à 17h (médecin et conseillère conjugale)

### Centre de planification et d'éducation familiale

Antenne de Quimper  
Hôpital Le Porzou  
61 rue de Trégunc - 29187 CONCARNEAU  
02 98 52 60 99 (rendez-vous auprès du centre de planification de Quimper)  
Permanences avec ou sans rendez-vous : mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h30 (médecin généraliste, conseillère conjugale et sage-femme)

### Centre de planification

CDAS  
Place du 19 mars 1962  
29160 CROZON  
02 98 21 80 20  
Permanences lundi de 9h30 à 12h et 14h à 16h30

### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre Hospitalier  
Service de Gynécologie  
Centre Périnatal  
85 rue Laënnec - 29156 DOUARNENEZ Cedex  
02 98 75 13 82  
Permanences avec ou sans rdv le mercredi 9h30 à 13h et 14h à 16h30 (sage-femme et gynécologue)

### Le planning familial

Centre Gradlon - Impasse Jean Quéré  
29100 DOUARNENEZ  
02 98 92 36 70 et 07 82 08 75 08  
-> mfpdz.29@orange.fr

Les lundis de 17h30 à 19h (sauf pendant les vacances scolaires) au Centre Gradlon à Douarnenez.  
Un jeudi par mois, de 17h30 à 19h, à la Maison familiale de Poullan.

### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS  
20 rue Amédée Belhommet - 29207 LANDERNEAU Cedex  
02 98 21 80 20  
Consultations sur rendez-vous le mercredi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h.

### Centre de planification et d'éducation familiale

Antenne de Brest  
10 boulevard de La Marne  
29260 LESNEVEN  
02 98 22 34 39  
Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier  
Rue de Kersaint-Gilly - BP 97237 - 29672 MORLAIX Cedex  
02 98 62 60 82  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h

### Centre de planification et d'éducation familiale

Antenne de Quimper  
CDAS  
10 quai Saint Laurent - 29120 PONT L'ABBE  
02 98 66 07 50  
Le jeudi de 13h30 à 17h

### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS  
12 rue Stang Ar C'hoat - 29196 QUIMPER Cedex  
02 98 76 25 20  
Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h (médecin et conseillère conjugale).

### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier de Cornouaille  
14 avenue Yves Thépot  
BP 1757 - 29107 QUIMPER Cedex  
02 98 52 60 99  
Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

### Centre de planification et d'éducation familiale

Hôpital de la Villeneuve - Maternité  
Boulevard du Maréchal Leclerc - BP 134  
29391 QUIMPERLE Cedex  
02 98 96 60 99  
Le lundi et mercredi de 14h à 16h

## ILLE ET VILAINE

### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS  
Square Emile Bohuon  
35270 COMBOURG  
02 99 73 05 69 (standard)

### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS  
88 rue de la Forêt  
35300 FOUGERES  
02 99 94 58 58 (standard)



#### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS du Pays de Brocéliande  
26 boulevard Carnot  
35160 MONTFORT-SUR-MEU  
02 99 09 15 53 (standard)

#### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS  
9 rue de la Gare - 35600 REDON  
02 99 71 13 37 (standard)

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Hôpital Sud  
16 boulevard de Bulgarie  
35203 RENNES Cedex 2  
02 99 26 59 23

#### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS - Maurepas Patton  
11 C place du Gros Chêne  
35700 RENNES  
02 99 27 48 00

#### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS Champs Manceaux  
Espace social et culturel Aimé Césaire  
15 rue Louis et René Moine  
35200 RENNES  
02 99 02 48 88 (standard CDAS)

#### Le planning familial

11 boulevard Maréchal de Lattre-de-Tassigny - 35000 RENNES  
02 99 31 54 22  
-> [info@planning-familial-35.fr](mailto:info@planning-familial-35.fr) – [www.35.planning-familial.org](http://www.35.planning-familial.org)  
Permanences avec ou sans rdv du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h/17h le vendredi (conseillère conjugale, animatrice de prévention, psychologue) – Exceptionnellement, possibilité de rendez-vous le midi.  
Groupe de parole : violences sexuelles et/ou conjugales 1 fois par mois le mardi

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre Hospitalier Broussais  
1 rue de la Marne  
35403 SAINT-MALO  
02 99 21 21 99

#### Le planning familial

46 boulevard de la République - 35400 SAINT-MALO  
02 99 56 20 75  
-> [mfpfst@wanadoo.fr](mailto:mfpfst@wanadoo.fr)  
Permanences avec ou sans rdv : lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 17h (conseillère conjugale, sage-femme, psychologue).

#### Centre de planification et d'éducation familiale

CDAS  
6 boulevard Irène Joliot-Curie  
35500 VITRE  
02 90 02 92 10

#### MORBIHAN

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier Bretagne Atlantique  
Rue du Dr Laënnec  
56400 AURAY  
02 97 29 21 45

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre hospitalier de Bretagne Sud  
Site du Scorff  
Pôle Femme, Mère, Enfant  
1 rue Louis Guiguen - 56000 LORIENT  
02 97 06 91 84  
Du lundi au vendredi  
Intervenants : conseillère conjugale, sage-femme, médecin gynécologue, psychologue.

#### Centre de planification et d'éducation familiale

7 rue du roi Arthur  
BP 131 - 56804 PLOERMEL Cedex  
02 97 73 26 86

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Hôpital de Kerio  
Site de Kerio  
56920 NOYAL PONTIVY  
02 97 79 04 00

#### Centre de planification et d'éducation familiale

Centre Hospitalier Bretagne Atlantique  
Site Chubert  
20 boulevard Général Guillaudot  
56017 VANNES Cedex  
02 97 01 41 91

## 3 – Les consultations sur les infections sexuellement transmissibles (IST)

Les CeGIDD « Centres Gratuits d'information, de Dépistage et de Diagnostic » regroupent les ex CDAG et CIDDIST. Ces sont des organismes qui proposent des consultations spécialisées sur les IST (Centres de dépistage VIH/Sida - IST – Hépatites). Retrouvez les contacts des CeGIDD dans la fiche Actuel Bretagne 5.41 « Infections Sexuellement Transmissibles : information et prévention en Bretagne ».

Les centres de planification (mentionnés dans la partie précédente) peuvent aussi assurer des consultations sur les IST.