



# L'économie solidaire et les systèmes d'échanges :

## adresses utiles en Bretagne

### SOMMAIRE

#### 1. L'économie solidaire

- 1.1. Les centres ressources
- 1.2. Les acteurs
  - 1.2.1 - Développement durable, local et solidaire
  - 1.2.2 - Le tourisme responsable
  - 1.2.3 - L'épargne solidaire
  - 1.2.4 - Les monnaies solidaires
  - 1.2.5 - Les échanges Nord-Sud

#### 2. Les systèmes d'échanges

- 2.1. Les Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs RERS)
- 2.2. Les Systèmes d'Echanges Locaux (SEL)

### A CONSULTER :

#### Se défendre comme consommateur

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 5.501

#### Défense de l'environnement et protection animale en Bretagne

Fiche Actuel Bretagne 5.141

#### Créer ou reprendre une entreprise

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 5.632

#### Créer une association

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 5.631

## 1 - L'économie solidaire

L'économie solidaire fait partie de l'économie sociale, qui a pour principes la place de l'homme au cœur de l'économie, la liberté d'adhésion, la non-lucrativité ou le refus des seuls profits individuels au détriment du collectif, l'indépendance à l'égard des pouvoirs publics et la gestion démocratique.

### 1.1 – Les centres ressources

#### La Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire – CRESS Bretagne

Centre Alain Savary  
187 rue de Chatillon - 35200 Rennes  
02 99 85 89 53  
-> [cress@cress-bretagne.org](mailto:cress@cress-bretagne.org)  
-> [www.ess-bretagne.org](http://www.ess-bretagne.org)

#### Antenne de Brest

7 rue de Vendée - 29200 Brest  
06 32 98 81 86  
-> [alemetais@cress-bretagne.org](mailto:alemetais@cress-bretagne.org)

Anime une dynamique régionale, soutient les activités de l'économie sociale et solidaire dans leur développement et leur coordination territoriale, développe leur visibilité. Le répertoire des acteurs et des accompagnateurs de l'ESS en Bretagne est consultable sur son site.

#### Les Pôles de développement de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS) en Bretagne

Permettent aux acteurs de l'ESS de se rencontrer et œuvrent pour favoriser le développement des projets et donner plus de visibilité aux activités de l'économie sociale et solidaire sur le territoire.

Vous trouverez les coordonnées des pôles près de chez vous sur le site :

-> [www.ess-bretagne.org/](http://www.ess-bretagne.org/) réseaux et acteurs / Les pôles ESS

Les collectivités territoriales développent à différentes échelles des politiques de soutien à l'économie solidaire. Ainsi, la Région Bretagne et les Conseils Généraux d'Ille-et-Vilaine, des Côtes d'Armor et du Finistère soutiennent les créations d'activités et accompagnent la structuration des acteurs de l'économie sociale et solidaire.

#### La Maison de l'Economie Sociale et Solidaire

Espace Anne de Bretagne  
15 rue Martenot  
35000 Rennes

Lieu ressource pour les acteurs du département, les entreprises, les étudiants.

Elle regroupe six structures engagées dans la mutualisation et la mise en réseau des acteurs sur le territoire : Réso Solidaire, le GEDES (groupement d'employeurs de l'économie sociale), Bretagne Active, Bretagne Capital Solidaire (BCS), Presol, le Galleco, chantier école, entreprendre au féminin et l'association Les Cigales de Bretagne.



## 1.2 – Les acteurs

### 1.2.1 - Développement durable, local et solidaire

#### ► Réseau Cohérence

1 place Jules Ferry  
56100 Lorient  
02 97 84 98 18

#### Délégation de Plérin

2 avenue du Chalutier sans Pitié  
22190 Plérin  
02 96 58 01 94

-> [contact@reseau-coherence.org](mailto:contact@reseau-coherence.org)  
-> [www.reseau-coherence.org](http://www.reseau-coherence.org)

Le réseau Cohérence est engagé dans la promotion d'un véritable développement durable et solidaire en Bretagne. Il réunit une centaine d'associations du grand Ouest ainsi que des adhérents individuels, citoyens et consommateurs, protecteurs de la nature, paysans, artisans, acteurs de la santé,... soucieux de promouvoir des modes de production, d'échange et de consommation plus équitables et respectueux des ressources naturelles et des territoires.

#### ► Fédération régionale des Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural FR CIVAM Bretagne / Pôle InPACT\*

(Initiatives pour une agriculture citoyenne et territoriale)

17 rue du Bas Village - CS 37725  
35577 Cesson-Sévigné Cedex  
02 99 77 39 33

-> [accueil@civam-bretagne.org](mailto:accueil@civam-bretagne.org)  
-> [www.civam-bretagne.org](http://www.civam-bretagne.org)

Fédère les acteurs de l'agriculture durable et solidaire, accompagne les circuits courts de commercialisation et les systèmes alimentaires locaux, l'accueil à la ferme (touristique, éducatif, social), les initiatives concertées dans les territoires ruraux, l'installation et la création d'activités en milieu rural, les économies d'énergie et les énergies renouvelables. Les contacts des associations membres sont consultables sur le site.

\* InPACT est une plateforme collective nationale regroupant 6 réseaux associatifs agricoles. Leur but : promouvoir une agriculture durable et proposer des alternatives concrètes aux agriculteurs. Plusieurs groupes régionaux et départementaux se sont constitués. En Bretagne, le pôle InPACT regroupe la Fédération Régionale des Agriobiologistes de Bretagne (FRAB), le Réseau Agriculture Durable (RAD), l'Association de Formation et d'Information pour le développement d'initiatives rurales (AFIP Bzh), Accueil Paysan Bretagne.

#### ► Association pour le maintien d'une agriculture paysanne – AMAP

Partenariats entre une exploitation agricole et un groupe de consommateurs qui soutiennent la production agricole locale en s'engageant à acheter chaque semaine, à l'avance et à un prix équitable, un « panier ». En échange, l'agriculteur s'engage à fournir des produits frais et variés, obtenus selon les modalités techniques et économiques convenues (très souvent, en agriculture biologique ou raisonnée).

-> [www.reseau-amap.org](http://www.reseau-amap.org)

#### Pour consommer autrement et à proximité, consultez aussi :

→ [www.monique-solidaire.fr](http://www.monique-solidaire.fr)

L'association Boutique Solidaire Bretagne met en ligne un guide web afin de promouvoir des achats contribuant à la préservation de l'environnement, au maintien de la cohésion sociale et à l'équité dans les relations marchandes.

### 1.2.2 - Le tourisme responsable

**Le tourisme responsable** est une forme de tourisme alternatif. Il a pour but le développement économique et l'épanouissement des populations locales, la préservation des ressources naturelles et culturelles. Ce tourisme met en avant la rencontre des populations locales dans le respect de leur culture, de leur histoire et de l'environnement et de manière à ce que ces populations bénéficient réellement des ressources engendrées.

#### ► Comité régional du tourisme en Bretagne

1 rue Raoul Ponchon  
35069 Rennes Cedex  
02 99 28 44 30

La région Bretagne propose des offres adaptées pour voyager responsable en Bretagne.

-> [www.voyager-responsable-tourismebretagne.com](http://www.voyager-responsable-tourismebretagne.com)

#### ► Union Nationale des Associations de Tourisme et plein air de Bretagne – UNAT Bretagne

47 rue Ferdinand Le Dressay - BP 74  
56000 Vannes  
02 97 46 25 53

-> [bretagne@unat.asso.fr](mailto:bretagne@unat.asso.fr)

-> [www.unat-bretagne.asso.fr](http://www.unat-bretagne.asso.fr)

Constitue la branche tourisme de l'Economie Sociale et Solidaire. Elle représente les professionnels et militants du tourisme associatif à vocation sociale notamment en revendiquant l'accès aux vacances pour tous.

#### ► Accueil Paysan

Groupement de paysans soucieux de maintenir la vie et les activités en milieu rural. Le réseau propose notamment un accueil touristique, pédagogique, social et de la vente directe à la ferme.

Consultation de brochures en téléchargement sur le site :

-> [www.accueil-paysan-bretagne.com](http://www.accueil-paysan-bretagne.com)

Pôle InPACT - 17 rue du Bas Village - CS 37725

35577 Cesson-Sévigné Cedex

02 99 77 09 54

-> [coordination35@accueil-paysan.com](mailto:coordination35@accueil-paysan.com)

**Le tourisme solidaire** est une forme de tourisme responsable plus directement associé à des projets de solidarité internationale.

#### Pour s'informer sur le tourisme solidaire :

-> [www.tourismesolidaire.org](http://www.tourismesolidaire.org) pour prendre connaissance des chartes, des contacts, des références

-> le réseau Ritimo pour connaître les possibilités de tourisme solidaire (voir coordonnées page 3).

### 1.2.3 - L'épargne solidaire

Elle permet de financer des opérations solidaires contribuant à la lutte contre l'exclusion, à la cohésion sociale et au développement durable. Les épargnants font un geste solidaire en choisissant une forme d'épargne souvent moins intéressante financièrement pour eux qu'une épargne classique mais qui présente une utilité sociale forte. Les produits d'épargne solidaire sont identifiés par le **label Finansol**. Pour en savoir plus sur le label et les acteurs financiers solidaires :

-> [www.finansol.org](http://www.finansol.org).

De nombreux établissements bancaires proposent aujourd'hui des produits d'épargne solidaire en plus de leurs produits classiques mais le **Crédit Coopératif**, pionnier en la matière, en fait son secteur d'activité principal.

-> [www.credit-cooperatif.coop/agences/carte/](http://www.credit-cooperatif.coop/agences/carte/) pour trouver les adresses en Bretagne



► **Bretagne Capital Solidaire - BCS**

Société coopérative de capital-risque solidaire, BCS s'adresse aux personnes désireuses d'utiliser une petite part de leur capacité d'épargne pour stimuler la création d'entreprises et d'emplois. Elle réinvestit l'épargne collectée sous forme de souscription dans les petites entreprises bretonnes suivant une démarche jugée durable et équitable sur le plan social et environnemental.

**Bretagne Capital Solidaire (B.C.S)**

Espace Anne de Bretagne  
15 rue Martenot - 35000 Rennes  
02 99 36 58 66  
-> [www.bretagne-capital-solidaire.fr](http://www.bretagne-capital-solidaire.fr)

► **Club d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Epargne Solidaire - Les Cigales**

Un club Cigales est une structure de capital risque solidaire mobilisant l'épargne de ses membres au service de la création et du développement de petites entreprises locales et collectives. Constitué de 5 à 20 personnes, il se réunit plusieurs fois par an pour rencontrer les créateurs et décider de l'affectation de cette épargne collective. Il a une durée de vie de 5 ans, renouvelable une fois. Au terme des 5 ans, on procède à la liquidation du portefeuille, reparti entre les membres selon leur investissement de départ.

**Association des Cigales de Bretagne**

Maison de l'ESS  
Espace Anne de Bretagne - 15 rue Martenot  
35000 Rennes  
02 99 38 41 92  
-> [www.cigales-bretagne.org](http://www.cigales-bretagne.org)  
-> [contact@cigales-bretagne.org](mailto:contact@cigales-bretagne.org)

► **Association Terre de Liens**

Cette association permet aux citoyens et aux agriculteurs de se mobiliser autour d'un projet d'installation et de maintien d'activité agricole responsable en s'appuyant sur l'investissement solidaire et le don.

**Bureaux Terre de Liens**

Pôle InPACT - 17 rue du Bas Village - CS 37725  
35577 Cesson-Sévigné Cedex  
02 99 77 36 71

Bureaux de Vannes  
Ferme de Bobéhec  
56230 La Vraie-Croix  
06 58 95 62 54

-> [bretagne@terredeliens.org](mailto:bretagne@terredeliens.org)  
-> [www.terredeliens.org](http://www.terredeliens.org)

► **La société financière de la NEF**

C'est une coopérative de finances solidaires, agréée par la Banque de France, qui exerce une double activité de collecte d'épargne et de crédit. L'épargne collectée sur des comptes de dépôts à terme ou sur des comptes courants est déposée par des particuliers, des associations et des entreprises. Les financements accordés par la société financière de la Nef permettent de soutenir la création et le développement d'activités professionnelles et associatives à des fins d'utilité sociale et environnementale.

Pour en savoir plus : [www.lanef.com](http://www.lanef.com)

**1.2.4 – Les monnaies solidaires**

Ces monnaies convertibles avec l'euro sont aussi appelées monnaies locales et complémentaires. Elles s'ancrent dans un projet social et permettent de replacer l'éthique avant l'économique. Une monnaie solidaire n'est valable qu'à l'intérieur d'un réseau d'adhérents et implique un changement dans ses habitudes de consommation. Elles garantissent au consommateur des achats locaux et éthiques.

Ces monnaies perdent de la valeur au fil du temps et ont donc pour but d'être échangées rapidement et de soutenir l'économie locale.

► **Héol – monnaie locale et complémentaire**

**ADESS Pays de Brest**

7 rue de Vendée  
29200 BREST  
07 69 49 98 13  
-> [bonjour@heol.infini.fr](mailto:bonjour@heol.infini.fr)  
-> [www.heol.infini.fr](http://www.heol.infini.fr)

► **Galléco**

**Association Galléco**

Maison de l'ESS  
15 rue Martenot - 35000 Rennes  
02 99 63 87 24  
-> [contact@galleco.info](mailto:contact@galleco.info)  
-> [www.galleco.fr](http://www.galleco.fr)

► **Le Galais – monnaie locale du pays de Ploermel**

BP133  
56804 Ploërmel cedex  
06 59 59 72 18  
-> [galais@monnaie-locale-ploermel.org](mailto:galais@monnaie-locale-ploermel.org)  
-> [www.monnaie-locale-ploermel.org](http://www.monnaie-locale-ploermel.org)

► **Le Buzuk**

**Association pour une Monnaie Locale en Pays de Morlaix**

10 rue de la Tannerie  
29600 Plourin-Lès-Morlaix  
06 42 99 80 19  
09 81 71 87 49  
-> [contact@buzuk.bzh](mailto:contact@buzuk.bzh)  
-> [www.buzuk.bzh](http://www.buzuk.bzh)

**1.2.5 - Les échanges Nord-Sud**

► **Le réseau Ritimo : un réseau d'information et de documentation sur le développement durable et la solidarité internationale**

(agréé par l'Education Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public).

90 lieux et organisations (centres de documentation, lieux ressources...) fédérés autour d'une Charte commune diffusent une information spécialisée et diversifiée sur le développement et la solidarité internationale, les inégalités Nord Sud, les causes du mal-développement, les droits de l'Homme afin de participer à la modification des choix de développement et d'agir pour une autre mondialisation, plus juste et solidaire.

Dans ce but, le réseau Ritimo travaille également avec de nombreux partenaires, diffuse la parole des ONG et des sociétés civiles du Nord et du Sud, relaie de nombreuses campagnes d'opinion et mène des actions éducatives.

-> [www.ritimo.org](http://www.ritimo.org)

**Les relais RITIMO en Bretagne**

COTES D'ARMOR

**RESIA - Réseau Solidarités Internationales Armor**

30 rue Brizeux  
22000 Saint Brieuc  
02 96 61 22 33  
-> [resia@ritimo.org](mailto:resia@ritimo.org)  
-> [www.resia.asso.fr](http://www.resia.asso.fr)

**Centre de ressources du Palacret – Relais Ritimo**

Le Palacret  
22140 Saint-Laurent  
02 96 12 11 26  
-> [communication.palacret@gmail.com](mailto:communication.palacret@gmail.com)  
-> [www.lepalacret.org](http://www.lepalacret.org)



#### FINISTERE

##### **CICODES - Centre d'Information Cornouaillais pour le Développement Solidaire**

4 bd de Creach'Gwen  
29000 Quimper  
02 98 95 87 40  
-> [cicodes@ritimo.org](mailto:cicodes@ritimo.org)  
-> [www.cicodes.org](http://www.cicodes.org)

##### **Bureau Information Jeunesse**

4 rue Augustin Morvan  
29200 Brest  
02 98 43 01 08  
-> [accueil@bij-brest.org](mailto:accueil@bij-brest.org)  
-> [www.bij-brest.org](http://www.bij-brest.org)

#### ILLE-ET-VILAINE

##### **CRIDEV - Centre Rennais d'Information pour le Développement et la solidarité entre les peuples**

41 avenue Janvier  
35000 Rennes  
02 99 30 27 20  
-> [cridev@ritimo.org](mailto:cridev@ritimo.org)  
-> [www.cridev.org](http://www.cridev.org)

##### **La Pachamama**

La Croix Madame  
35460 Saint Brice en Coglès  
02 99 95 56 29  
-> [fermelapachamama@gmail.com](mailto:fermelapachamama@gmail.com)  
-> [www.fermelapachamama.com](http://www.fermelapachamama.com)

#### MORBIHAN

##### **CRISLA - Centre de Réflexion, Information et Solidarité avec l'Afrique, l'Asie, l'Amérique Latine**

50 cours de Chazelles  
56100 Lorient  
09 50 22 89 64  
-> [crisla.lorient@ritimo.org](mailto:crisla.lorient@ritimo.org)  
-> [www.crisla.org](http://www.crisla.org)

##### **► Le comité ABCIS (Acteurs Bretons de la Coopération Internationale et de la Solidarité)**

Plateforme collaborative, animée par la Région Bretagne, associant des représentants des collectivités territoriales, du secteur associatif, des migrants, de l'éducation et de l'enseignement supérieur, de la santé, des entreprises, de la culture et du sport. Promeut des relations plus équitables entre sociétés du Nord et du Sud en encourageant l'éducation à la citoyenneté mondiale, le commerce équitable, le tourisme solidaire, les finances éthiques. Organise le partage de l'information et la mise en relation des acteurs de la coopération internationale et de la solidarité grâce à un annuaire accessible sur le site. Coordonne la Semaine de la Solidarité Internationale et la quinzaine du Commerce équitable.  
-> [www.bretagne-solidarite-internationale.org](http://www.bretagne-solidarite-internationale.org)

##### **► La CASI Bretagne - Coordination des associations de solidarité internationale**

Collectif régional d'associations menant des actions de coopération pour le développement avec les pays du Sud et/ou des actions d'éducation aux enjeux Nord sud en Bretagne.

- Mise en relation avec des personnes ressources pour accompagner des projets de solidarité internationale.
  - Recensement des partenaires du sud ou du Nord séjournant en Bretagne, invités par des associations bretonnes : manifestations auxquelles ils participent, les possibilités de rencontre.
  - Recensement d'outils liés au montage et au financement de projets.
  - Accompagnement des associations membres.
- Contact

##### **CASI Bretagne**

50 cours de Chazelles - 56100 Lorient  
02 97 21 63 24  
-> [contact@casi-bretagne.org](mailto:contact@casi-bretagne.org)  
-> [www.casi-bretagne.org](http://www.casi-bretagne.org)

► **La fédération Peuples Solidaires** : rassemble 50 groupes locaux et 100 000 signataires désireux d'agir pour soutenir les personnes qui luttent pour leurs droits. Peuples Solidaires informe le public, mobilise les citoyens, fait pression sur les décideurs et renforce les organisations de la société civile au Sud. Ses priorités sont la Dignité au travail, la Souveraineté alimentaire, les Droits des femmes et la Responsabilité sociale des entreprises. Depuis 2014, Peuples Solidaires fait partie du réseau international ActionAid, présent dans près de 50 pays.

##### **Peuples Solidaires 35**

10 quai de Richemont - 35000 Rennes  
-> [contact@pso35.org](mailto:contact@pso35.org)  
-> [www.pso35.org](http://www.pso35.org)

##### **Groupes locaux**

Vous retrouverez la liste complète des groupes locaux en Bretagne sur le site  
-> [www.peuples-solidaires.org/groupes locaux](http://www.peuples-solidaires.org/groupes-locaux)

##### **Le commerce équitable** a pour but de rendre acteurs :

- les consommateurs en les informant sur les filières et les modes de productions;
  - les producteurs en leur assurant un revenu décent pour leur permettre de vivre dignement de leur travail.
- Pour cela, il fait pression pour changer les règles du commerce international et replacer l'homme au cœur de l'économie.

De nombreuses associations proposent aujourd'hui des produits issus du commerce équitable (Max Havelaar, Alter Eco, les Artisans du Monde... pour ne citer que les plus connues) que l'on trouve dans la grande distribution entre autres.

##### **► Bretagne Commerce Equitable Nord/Sud**

**(Bretagne CENS)** : l'association Bretagne CENS, membre du mouvement "Fair[e] un monde équitable" créée en 2007 pour faire la promotion du commerce équitable en général et labellisé Fairtrade Max Havelaar en particulier ainsi que de WFTO.

Les actions de sensibilisation et de formation s'adressent aux consommateurs, milieux scolaires et étudiants, associations, collectivités,...sous différentes formes : interventions, conférences-débats, brunchs, quinzaine du commerce équitable.

##### **Association Bretagne CENS**

Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
06 89 25 23 01  
-> [bretagne.cens@gmail.com](mailto:bretagne.cens@gmail.com)  
-> [commerce-equitable-bretagne.org](http://commerce-equitable-bretagne.org)

##### **► Ingalañ**

Café de la pente  
9 route du Vieux-Bourg  
56220 Rochefort-en-Terre  
02 97 43 48 41  
-> [info@ingalan.org](mailto:info@ingalan.org)  
-> [www.ingalan.org](http://www.ingalan.org)

Ingalañ a été créée dans le but de doter la Bretagne d'une structure militante capable d'agir en Bretagne et en Loire-Atlantique pour promouvoir le commerce équitable local et international, l'accompagnement de porteurs de projets ou de structures existantes.

##### **Pour connaître d'autres associations locales proches de chez vous, consultez :**

- [www.monique-solidaire.fr](http://www.monique-solidaire.fr)
- Le réseau Information Jeunesse (fiche Actuel Bretagne 1.01)



## 2 - Les systèmes d'échanges

Nés de mouvements alternatifs dans les années 1980, les échanges de biens, services, connaissances et savoirs se veulent une tentative de réponse à la crise économique ainsi qu'à l'isolement social et à la destruction des liens de proximité et d'entraide. Basés sur la gratuité et la réciprocité des échanges excluant tout rapport d'argent, ces réseaux qui fonctionnent en marge de l'économie sociale, tentent de faire prévaloir une logique de solidarité sur la logique marchande habituelle. A côté de la similitude de leur fonctionnement "démonétisé", leur philosophie commune est également celle de promouvoir la dimension humaine des échanges et la reconnaissance des savoirs et savoir-faire déconsidérés. Tout ceci dans un objectif de valorisation de l'individu pour son insertion sociale.

### 2.1 - Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs (RERS)

Les réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs ont pris naissance en France dans les années 70 sous l'impulsion de Claire Héber-Suffrin, institutrice dans une cité d'Orly qui, pour combattre l'échec scolaire, inventa une forme collective de soutien scolaire et d'auto-formation impliquant les habitants de cette banlieue difficile. Les différents réseaux de France se sont regroupés en un mouvement national et obéissent à une charte garantissant une éthique de fonctionnement.

Pour en savoir plus et connaître les RERS constitués en Bretagne :  
-> [www.rers-asso.org](http://www.rers-asso.org)

Les échanges de savoirs mettent en relation des personnes qui veulent acquérir des savoirs (savoir-faire ou connaissances) avec celles qui proposent de les transmettre. Chaque savoir étant l'égal de l'autre, les échanges s'effectuent sur le mode de la réciprocité : chacun étant tantôt offreur, tantôt demandeur de savoirs. Ces échanges ne sont pas obligatoirement simultanés, ce qui implique un engagement dans le temps. La seule monnaie d'échange consiste en la réciprocité. Ces échanges sont la plupart du temps organisés en association et centralisés dans une structure sociale (centre social ou maison de quartier) où un(e) animateur(rice) assure le relais entre l'offre et la demande.

### 2.2 - Systèmes d'Echanges Locaux (SEL)

Le Système d'Echange Local est un cousin germain du LETS d'origine anglo-saxonne (Local Exchange Trading System) lancé au Canada dans les années 80 et qui s'est répandu en France à partir de 1994.

Le SEL désigne une association dont les membres échangent entre eux des biens, des savoirs et des services, à la différence des RERS (ci-dessus) qui se situent sur le terrain des échanges pédagogiques. Au lieu d'échanges directs et réciproques entre deux personnes (comme dans les RERS ou le troc), l'échange fonctionne ici de manière multilatérale et sans utiliser d'argent : "A" fournit un bien ou un service à "B", ce qui lui donne en retour une créance vis-à-vis non pas de "B" mais de l'ensemble des adhérents du système. La valeur des biens, des savoirs et services échangés est estimée en unités de compte qui ne peuvent être converties en unités monétaires et qui ont des dénominations variées en référence, souvent, avec leur lieu d'implantation. Les SEL organisent aussi périodiquement des bourses et marchés d'échanges, pour leurs adhérents.

► Association d'information et de promotion des SEL :

**SEL'IDAIRE**

-> [seldefrance.communityforge.net](http://seldefrance.communityforge.net)

### 2.3 - Echanges de jardin et jardins partagés

Les échanges de jardin consistent à mettre en relation une personne ne pouvant plus cultiver son jardin et quelqu'un qui n'en a pas, dans le but de créer du lien social et de valoriser l'autoproduction de légumes. Le jardinier partage ses récoltes avec le propriétaire du jardin.

-> [www.preterersonjardin.com](http://www.preterersonjardin.com)

Les jardins partagés sont des lieux collectifs cultivés par plusieurs personnes d'un même quartier. Ces jardins se fondent sur des valeurs de solidarité, de convivialité et de lien social autour de la culture de légumes, fruits et plantes.

#### ► Association Vert le jardin

Siège : Venelle de Kergonan

29200 BREST

02 98 46 06 92

-> [bretagne@vertlejardin.fr](mailto:bretagne@vertlejardin.fr)

-> [www.vertlejardin.fr](http://www.vertlejardin.fr)

Pour le développement et la promotion des jardins et compost partagés en Bretagne