



# Les **droits** et **obligations** du **salarié** : adresses utiles en **Bretagne**

## SOMMAIRE

- 1 – L’inspection du travail
- 2 – Les syndicats de salariés
- 3 – Les conseils de prud’hommes
- 4 – La santé et la sécurité au travail

## A CONSULTER :

Pour connaître les informations sur les différents contrats de travail et la réglementation du travail, reportez-vous à la fiche Actuel CIDJ 3.22 « **Les droits et obligations du salarié** ».

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr) : site du Ministère du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle et du Dialogue social, qui propose des fiches pratiques sur le droit du travail

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) : site de l'administration française qui informe notamment sur le droit du travail.

[www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr) : pour consulter le code du Travail et les différentes conventions collectives

**Vous trouverez dans ce document les contacts d'organismes pouvant vous renseigner sur le droit du travail ou à solliciter lors de conflits dans le cadre du travail :**

En cas de conflits, n'hésitez pas dans un premier temps à faire appel aux instances représentatives du personnel : délégué du personnel, délégué syndical, comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT), comité d'entreprise (CE).  
Pour en savoir plus, reportez-vous à la fiche Actuel CIDJ 3.22 « **Les droits et obligations du salarié** ».

## 1 – L’inspection du travail

Son rôle : - contrôler l'application du droit du travail,  
- informer et conseiller les employeurs, les salariés et les représentants du personnel sur les droits et obligations,  
- faciliter la conciliation à l'amiable, notamment lors de conflits collectifs,  
- constater les infractions à la législation du travail,  
- mettre à disposition dans ses locaux, le Code du Travail et les différentes conventions collectives,  
- vous expliquer votre contrat de travail.

Les services d'inspection du travail sont regroupés au sein des Unités Territoriales (UT) de la DIRECCTE Bretagne (Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi) :

### COTES-D'ARMOR

■ **Saint-Brieuc**  
**Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi Bretagne**

#### **Unité Territoriale des Côtes d'Armor**

Inspection du Travail  
Place Salvador-Allende - BP 2248  
22022 Saint-Brieuc Cedex  
02 96 62 65 65 (standard)  
02 96 62 65 97 (droit du travail)  
-> [www.bretagne.direccte.gouv.fr](http://www.bretagne.direccte.gouv.fr)

### FINISTERE

■ **Brest**  
**Inspection du Travail**

1 rue des Néréides  
CS 32922  
29229 Brest Cedex 2  
02 98 41 82 55 (standard)  
0 806 000 246 (droit du travail, prix d'un appel local)  
-> [bretag-ut29.renseignements@direccte.gouv.fr](mailto:bretag-ut29.renseignements@direccte.gouv.fr)  
→ Permanence d'accueil sur rendez-vous et permanence téléphonique du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin).



### ■ Quimper

**Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi Bretagne**

**Unité Territoriale du Finistère**

Inspection du Travail  
18 rue Anatole-le-Braz – CS 41021  
29196 Quimper Cedex  
02 98 55 63 02 (standard)  
0 806 000 246 (droit du travail, prix d'un appel local)  
-> [bretag-ut29.renseignements@direccte.gouv.fr](mailto:bretag-ut29.renseignements@direccte.gouv.fr)  
-> Permanence d'accueil sur rendez-vous et permanence téléphonique du lundi au vendredi (sauf le mardi matin).  
-> [www.bretagne.direccte.gouv.fr](http://www.bretagne.direccte.gouv.fr)

### ILLE-ET-VILAINE

### ■ Rennes

**Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi Bretagne**

**Unité Territoriale d'Ille et Vilaine**

Inspection du Travail  
Immeuble le Newton  
3 bis avenue de Belle-Fontaine  
TSA 71723  
35517 Cesson-Sévigné Cedex  
02 99 12 22 22 (standard)  
02 99 12 58 58 (droit du travail)  
-> Permanence d'accueil sur rendez-vous et permanence téléphonique du lundi au vendredi sauf le vendredi après-midi  
-> [www.bretagne.direccte.gouv.fr](http://www.bretagne.direccte.gouv.fr)

### MORBIHAN

### ■ Lorient

**Inspection du Travail**

3 rue Jean Le Coutaller  
56100 Lorient  
02 97 64 01 90 (standard)  
0 806 000 155 (droit du travail, prix d'un appel local)  
-> Permanence d'accueil sans rendez-vous du lundi au vendredi, le matin  
-> Permanence téléphonique du lundi au jeudi, l'après-midi

### ■ Vannes

**Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi Bretagne**

**Unité Territoriale du Morbihan**

Inspection du Travail  
Rue de Rohan  
Parc Pompidou  
CS 13457  
56034 Vannes Cedex  
02 97 26 26 26 (standard)  
0 806 000 155 (droit du travail, prix d'un appel local)  
-> Permanence d'accueil sur rendez-vous  
-> Permanence téléphonique du lundi au jeudi, l'après-midi  
-> [www.bretagne.direccte.gouv.fr](http://www.bretagne.direccte.gouv.fr)

NB : Il existe pour le secteur de l'agriculture et le secteur maritime des Inspections du travail spécialisées. Demandez-en les coordonnées auprès des services de l'Inspection du travail mentionnés plus haut.

Par ailleurs, chaque Unité Territoriale dispose d'un service de la Main d'œuvre étrangère. Pour connaître leur contact, consultez la fiche Actuel Bretagne 5.57 « Séjour et travail des étrangers : adresses utiles en Bretagne ».

## 2 – Les syndicats de salariés

Leur rôle : défendre les intérêts professionnels des salariés.

Ce sont des structures associatives.  
Pour connaître l'adresse d'une section syndicale près de chez vous, renseignez-vous auprès de l'Union Départementale dont voici les coordonnées :

### COTES D'ARMOR

**CFDT Confédération française démocratique du travail des Côtes d'Armor**

93 boulevard Edouard-Prigent  
CS 90005  
22099 St-Brieuc Cedex 9  
02 96 94 00 99  
-> [cotesdarmor@bretagne.cfdt.fr](mailto:cotesdarmor@bretagne.cfdt.fr)  
-> [bretagne.cfdt.fr](http://bretagne.cfdt.fr)

**CFTC Confédération française des travailleurs chrétiens des Côtes d'Armor**

93 boulevard Edouard Prigent  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 94 17 00  
-> [udcftc22@orange.fr](mailto:udcftc22@orange.fr)

**CFC/CGC Confédération française de l'encadrement des Côtes d'Armor**

93 boulevard Edouard Prigent  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 78 67 11  
-> [ud22@cfecgc.fr](mailto:ud22@cfecgc.fr)

**CGT Confédération générale du travail des Côtes d'Armor**

17 rue Vicairie  
22015 Saint-Brieuc Cedex 1  
02 96 68 40 60  
-> [accueil@udcgt22.fr](mailto:accueil@udcgt22.fr)

**FO Union départementale Force ouvrière des Côtes d'Armor**

5 rue de Brest  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 33 62 63  
-> [contact@fo22.fr](mailto:contact@fo22.fr)  
-> [www.fo22.fr](http://www.fo22.fr)

**FSU Fédération Syndicale unitaire des Côtes d'Armor**

18 rue de Brest  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 61 60 85  
-> [fsu22@fsu.fr](mailto:fsu22@fsu.fr)  
-> <http://sd22.fsu.fr>

**Union syndicale Solidaires des Côtes d'Armor et union régionale Solidaires de Bretagne**

1 à 3A rue Zénaïde Fleuriot  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 33 50 89  
-> [solidaires22@orange.fr](mailto:solidaires22@orange.fr) ou [solidaires-bretagne@orange.fr](mailto:solidaires-bretagne@orange.fr)

**UNSA Union Nationale des syndicats autonomes des Côtes d'Armor**

93 boulevard Edouard Prigent  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 78 25 31  
-> [ud-22@unsa.org](mailto:ud-22@unsa.org)



## FINISTERE

### **CFDT Confédération française démocratique du travail du Finistère**

9 rue de l'Observatoire – CS 21825  
29218 Brest cedex 1  
02 98 33 29 29  
-> finistere@bretagne.cfdt.fr  
-> bretagne.cfdt.fr

### **CFTC Confédération française des travailleurs chrétiens du Finistère**

5 allée Samuel-Piriou  
29000 Quimper  
02 98 64 98 35  
-> cftc.syndicat@akeonet.com

### **CFE/CGC Confédération française de l'encadrement du Finistère**

3 rue de l'Observatoire  
29200 Brest  
02 98 43 04 20  
-> ud29@cfecgc.fr

### **CGT Confédération générale du travail du Finistère**

Maison du peuple  
2 place Edouard-Mazé  
29200 Brest  
02 98 44 37 55  
-> ud29@cgt.fr

### **FO Union départementale Force ouvrière du Finistère**

5 rue de l'Observatoire  
29200 Brest  
02 98 44 15 67  
-> udfo29@wanadoo.fr

### **FSU Fédération Syndicale unitaire du Finistère**

Maison du Peuple  
2 place Edouard Mazé  
29283 Brest Cedex  
02 98 43 21 95  
-> fsu29@fsu.fr

21 Jacques Le Viol  
29000 Quimper  
02 98 53 76 77

### **Union syndicale Solidaires du Finistère**

2 rue Amiral Nielly  
29200 Brest  
02 98 33 14 10  
-> sudpttbrest@wanadoo.fr

33 avenue de la Libération  
29000 Quimper  
02 98 95 09 09  
-> sudptt29s@wanadoo.fr

### **UNSA Union Nationale des syndicats autonomes du Finistère**

4 rue Fonferrier  
29200 Brest  
02 98 46 56 23  
-> ud-29@unsa.org

## ILLE ET VILAINE

### **CFDT Confédération française démocratique du travail d'Ille-et-Vilaine**

10 boulevard du Portugal  
CS 10811  
35208 Rennes Cedex 2  
02 99 86 34 10  
-> illeetvilaine@bretagne.cfdt.fr  
-> bretagne.cfdt.fr

### **CFTC Confédération française des travailleurs chrétiens d'Ille-et-Vilaine**

158 rue de Nantes  
35000 Rennes  
02 99 65 18 29  
-> udcftc35@orange.fr

### **CFE/CGC Confédération Française de l'Encadrement d'Ille-et-Vilaine**

18 rue Chicogné  
35000 Rennes  
02 99 65 59 88  
-> ud35@cfecgc.fr  
Union régionale : -> urbretagne@cfecgc.fr

### **CGT Confédération générale du travail d'Ille-et-Vilaine**

31 boulevard du Portugal  
CS 90837  
35208 Rennes Cedex 2  
02 99 79 44 47  
-> ud35@cgt.fr  
-> www.cgt35.fr

### **FO Union départementale Force ouvrière d'Ille-et-Vilaine**

35 rue d'Echange  
35000 Rennes  
02 99 65 36 50  
-> ud.fo35@wanadoo.fr

### **FSU Fédération Syndicale unitaire d'Ille et Vilaine**

14 rue Papu  
35000 Rennes  
02 99 63 94 50 ou 06 42 69 94 20  
-> fsu35@fsu.fr

### **Conseil Fédéral Régional – CFR FSU Bretagne**

06 78 39 72 68 (coordination Bretagne)  
-> fsu.bretagne@fsu.fr  
-> http://bretagne.fsu.fr

### **Union syndicale Solidaires d'Ille et Vilaine**

5 rue de Lorraine  
35000 Rennes  
09 53 77 57 22  
-> solidaires35@free.fr  
-> solidaires35.free.fr

### **UNSA Union Nationale des syndicats autonomes Union Régionale Bretagne**

189 rue de Châtillon – BP 50138  
35201 Rennes cedex  
02 99 51 64 76 ou 06 10 46 37 91  
-> ur-bretagne@unsa.org  
Assistance juridique : 02 99 51 65 93 ou 06 73 19 80 49  
-> juridique-ur-bretagne@unsa.org

### **Union départementale d'Ille-et-Vilaine**

Même adresse que l'union régionale (voir ci-dessus)  
02 99 51 63 63 ou 06 89 89 13 41  
-> ud-35@unsa.org



## MORBIHAN

### **CFDT Confédération française démocratique du travail du Morbihan**

78 boulevard Cosmao-Dumanoir  
BP 60235  
56102 Lorient Cedex  
02 97 88 02 98  
-> morbihan@bretagne.cfdt.fr  
-> www.bretagne.cfdt.fr

### **CFTC Confédération française des travailleurs chrétiens du Morbihan**

1 place des Anciens Combattants - AFN  
56000 Vannes  
02 97 54 06 85  
-> cftc.ud56@wanadoo.fr

### **CFE/CGC Confédération Française de l'Encadrement CGC du Morbihan**

Maison des syndicats  
82 bis boulevard Cosmao-Dumanoir  
56100 Lorient  
02 97 37 65 31  
-> ud56@cfecgc.fr

### **CGT Confédération générale du travail du Morbihan**

Maison des syndicats  
82 boulevard Cosmao-Dumanoir  
56100 Lorient  
02 97 37 67 87  
-> ud56cgt@orange.fr  
-> www.cgt56.com

### **FO Union départementale Force ouvrière du Morbihan**

80 boulevard Cosmao Dumanoir – BP 60716  
56107 Lorient Cedex  
02 97 37 66 10  
-> ud-cgtfo-56@wanadoo.fr

### **FSU Fédération Syndicale Unitaire du Morbihan**

2 rue Général Dubail  
56100 Lorient  
02 97 21 86 06  
-> fsu56@fsu.fr

### **Union syndicale Solidaires du Morbihan**

81 boulevard Cosmao Dumanoir  
56100 Lorient  
02 97 88 10 23  
-> solidaires.56@orange.fr  
-> solidaires56.blogspot.fr

### **UNSA Union Nationale des syndicats autonomes du Morbihan**

79 boulevard Cosmao Dumanoir  
BP 10 212  
56 102 Lorient Cedex  
06 89 89 13 41  
-> ud-56@unsa.org

### Sites des syndicats

-> www.cfdt.fr  
-> www.cftc.fr  
-> www.cfecgc.org  
-> www.cgt.fr  
-> www.force-ouvriere.fr  
-> www.fsu.fr  
-> www.solidaires.org  
(Union syndicale solidaire : regroupe notamment les syndicats Sud)  
-> www.unsa.org

## **3 – Les conseils de prud'hommes**

Leur rôle : - régler les conflits individuels\* entre salariés ou apprentis et employeurs au sujet du contrat de travail de droit privé, du contrat d'apprentissage, le paiement des salaires et des primes, les congés payés, les licenciements individuels, la durée du temps de travail, les conditions d'hygiène et de sécurité du poste de travail, la remise du certificat de travail ou de l'attestation à destination de Pôle emploi.  
*\* ils ne règlent pas les litiges collectifs comme l'exercice du droit de grève.*

Lorsqu'il est saisi d'une affaire, le conseil de prud'hommes tente obligatoirement (sauf exception) de concilier les parties. En cas d'échec de la conciliation, il rend un jugement.

Pour connaître les modalités de recours aux Conseils de prud'hommes, consultez [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) / Travail / Relations individuelles et collectives / Conflits du travail dans le secteur privé.

## COTES D'ARMOR

### **22106 DINAN Cedex**

Place Duguesclin  
02 96 39 00 91

### **22200 GUINGAMP**

38 place du centre  
02 96 44 27 82

### **22000 SAINT BRIEUC**

17 rue Parmentier  
02 96 33 34 43  
-> cph-st-brieuc@justice.fr

## FINISTÈRE

### **29218 BREST Cedex 2**

150 rue Ernest Hemingway - CS 51 864  
Bâtiment Quai Ouest  
02 98 20 75 10

### **29679 MORLAIX Cedex**

6 allée du Poan Ben - CS 37 908  
02 98 88 64 51  
-> cph-morlaix@justice.fr

### **29018 QUIMPER Cedex**

48 A Quai de l'Odét – CS 62029  
02 98 82 88 00

## ILLE ET VILAINE

### **35065 RENNES Cedex**

2 Place de la Rotonde - CS 56538  
02 99 65 65 80

### **35401 ST MALO Cedex**

18 avenue Jean Jaurès - BP 27  
02 99 56 73 00

## MORBIHAN

### **56100 LORIENT**

10 rue Georges Collier  
02 97 64 33 38  
-> cph-orient@justice.fr

### **56002 VANNES Cedex**

14 rue Richemont – BP66  
02 97 42 72 73



## 4 – La santé et la sécurité au travail

Plusieurs acteurs agissent pour améliorer la santé et la sécurité au travail et réduire les risques professionnels.

Au sein de votre entreprise, vous pouvez vous adresser directement à votre employeur, aux délégués du personnel (DP) ou au comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT). Le médecin du travail est également un contact à privilégier.

D'autres organismes peuvent vous renseigner comme la CARSAT (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) ou la Direccte (voir chapitre 1 – L'inspection du travail) qui ont dans leurs missions un volet sur la prévention des risques professionnels.

Pour aller plus loin, consultez ces sites spécialisés :

- <https://osha.europa.eu/fr> : site de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
- [www.carsat-bretagne.fr](http://www.carsat-bretagne.fr) : site régional de la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail
- [travail-emploi.gouv.fr](http://travail-emploi.gouv.fr) / **Santé au travail** : site du Ministère du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle et du Dialogue social
- [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) (Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles)
- [www.anact.fr](http://www.anact.fr) (Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail)
- [www.anses.fr](http://www.anses.fr) (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail)
- [www.risquesprofessionnels.ameli.fr](http://www.risquesprofessionnels.ameli.fr) : site de l'assurance maladie sur les risques professionnels
- [www.msa.fr](http://www.msa.fr) / Exploitant / Santé et sécurité au travail
- [www.bretagne.direccte.gouv.fr](http://www.bretagne.direccte.gouv.fr) / Travail et relations sociales / Santé et sécurité au travail

Retrouvez également dans le réseau Information Jeunesse les brochures d'information « *Votre santé au travail* » :

- *Les bons réflexes*
- *Les métiers de l'hôtellerie et de la restauration*
- *Les métiers du bâtiment et des travaux publics*
- *Les métiers du spectacle*