

# Trouver un emploi : adresses utiles en Bretagne

## SOMMAIRE

- 1- Pôle emploi
- 2- APEC et APECITA
- 3- Les structures de proximité de l'emploi et de la formation
- 4- Pour les personnes en situation de handicap
- 5- Pour les jeunes
- 6- Pour les femmes
- 7- Autres structures d'accompagnement

## A CONSULTER :

### Trouver un emploi sans diplôme

Fiche Actuel CIDJ 3.03

### Trouver un emploi avec les contrats aidés

Fiche Actuel CIDJ 3.04

### L'insertion professionnelle des jeunes : adresses utiles en Bretagne

Fiche Actuel Bretagne 3.04

-> Contacts des missions locales

### Aide aux personnes en difficulté

Fiche Actuel CIDJ 5.52

-> Certaines associations caritatives accompagnent les personnes en difficulté dans leur recherche d'emploi

### L'emploi et la formation des personnes handicapées

Fiches Actuel CIDJ et Actuel Bretagne 5.584

### Appli Géorient'et vous

-> Pour géolocaliser les professionnels du Service Public Régional de l'Orientation et de l'Evolution Professionnelle (SPRO-EP), dont les agences Pôle emploi et les Points Accueil Emploi (PAE).

## 1. Pôle emploi

Les missions de Pôle emploi sont :

- l'accueil, l'information, l'orientation et l'accompagnement des demandeurs d'emploi
- les inscriptions sur la liste des demandeurs d'emploi
- le versement des allocations des demandeurs d'emploi indemnisés
- la prospection du marché du travail en allant au-devant des entreprises
- l'aide aux entreprises dans leurs recrutements
- l'analyse du marché du travail

Pour contacter Pôle emploi, il existe un numéro de téléphone unique : **3949** (service gratuit + prix appel). Ce numéro est à utiliser si vous souhaitez être assisté lors de votre inscription en ligne, modifier la date de votre entretien de situation, informer Pôle emploi d'un changement de situation ou déposer une réclamation.

**A savoir : l'inscription à Pôle emploi en tant que demandeur d'emploi se fait désormais exclusivement en ligne.**

-> [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Sur le site de Pôle emploi, vous avez la possibilité de :

- consulter des offres
  - vous renseigner sur les allocations de recherche d'emploi
  - obtenir des conseils à la recherche d'emploi (comment faire son CV et sa lettre de motivation, comment préparer son entretien...).
- Pour tous les services personnalisés, vous pouvez créer votre Espace personnel. Il permet de vous inscrire ou réinscrire comme demandeur d'emploi, mais aussi de faire des recherches d'offres spécifiques et de les recevoir par mail, de déposer votre CV en ligne ou de faire des télécandidatures (postuler en ligne), échanger avec votre conseiller.

### Agences pôle emploi

Pour retrouver l'agence la plus proche de chez vous, consultez la rubrique « Sur pole-emploi.fr » en bas de page sur le site [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) et choisissez « votre pôle emploi », puis indiquez votre commune dans le moteur de recherche.

### Agences spécialisées

Il n'existe plus d'agence spécialisée Culture – Spectacle ni d'agence spécialisée sur l'international en Bretagne. Si vous souhaitez travailler dans le secteur de la culture ou à l'étranger, vous devez vous adresser à votre agence locale Pôle emploi (voir ci-dessus).

Vous pouvez également vous renseigner sur :

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)/Autres sites Pôle emploi (en bas de page)/Pôle emploi spectacle ou /Mobilité internationale

## 2. APEC et APECITA

**APEC (Association pour l'emploi des cadres)**

L'APEC s'adresse aux cadres sans emploi, aux jeunes issus de l'enseignement supérieur, mais aussi aux cadres en fonction.

L'APEC peut vous accueillir sur rendez-vous ou propose des entretiens à distance : appelez au 0809 361 212 (prix d'un appel local) ou faites une demande de rendez-vous via le site [www.apec.fr](http://www.apec.fr).

Il existe 2 centres APEC en Bretagne, à Brest et à Rennes.

-> [www.apec.fr](http://www.apec.fr)

Sur ce site, vous pouvez accéder aux différents services de l'APEC :

- consulter les offres d'emploi et de stage

- postuler en ligne
- déposer votre CV
- obtenir des informations et des conseils sur votre recherche d'emploi (accès différenciés Jeunes diplômés et Cadres) : marché de l'emploi, réseaux professionnels, simulateur d'entretien...

**APECITA (Association pour l'emploi des cadres, ingénieurs et techniciens de l'agriculture et de l'agro-alimentaire)**

ZAC Atalante-Champeaux  
Rue Maurice Le Lannou  
CS 14226  
35042 Rennes Cedex  
02 23 48 25 60  
-> [rennes@apecita.com](mailto:rennes@apecita.com)  
-> [www.apecita.com](http://www.apecita.com)

L'APECITA a pour mission de conseiller et orienter les demandeurs d'emploi dans leur recherche, de les informer sur le marché du travail, de les aider dans leurs choix de formation, et d'accompagner les entreprises dans leurs recrutements. Les offres proposées couvrent les secteurs de l'agriculture, l'horticulture, la viticulture, les espaces verts, l'agroalimentaire, le machinisme, le développement et l'environnement.

Des correspondants de l'APECITA sont présents dans chaque département en Bretagne au niveau des Chambres départementales d'agriculture. Pour les contacter, adressez-vous dans un premier temps à l'APECITA à Rennes ou consultez les prochaines dates de permanences sur la région sur le site [www.apecita.com](http://www.apecita.com) / nos délégations.

Permanences à Rennes.  
Permanences mensuelles à Plérin(22), Quimper (29), Vannes (56).

### 3. Les structures de proximité de l'emploi et de la formation

Le Réseau des structures de proximité de l'emploi et de la formation (réseau SPEF Bretagne) regroupe des associations et des services de la collectivité territoriale qui ont pour mission l'accueil de proximité des usagers sur les questions d'emploi, de la formation et de l'orientation. Ces structures accueillent, informent et accompagnent les demandeurs d'emploi, salariés, étudiants dans leurs projets d'emploi et de formation et diffusent des offres d'emploi.

Elles peuvent avoir différentes appellations : Point Accueil Emploi (PAE), Espace Ressources Emploi Formation (EREF), Maison de l'emploi, Espace Emploi Formation...  
Elles ne se substituent pas aux autres intervenants institutionnels mais apportent une réponse au niveau local.

Pour connaître la structure la plus proche de chez vous, vous pouvez consulter le site du réseau SPEF Bretagne :  
-> [reseauspef.bzh](http://reseauspef.bzh) / Les Membres / La Cartographie

D'autres structures de proximité peuvent exister, mais qui n'appartiennent pas forcément au Réseau SPEF. Pour les connaître, contactez votre mairie ou le réseau Information Jeunesse.  
-> [www.ij-bretagne.com](http://www.ij-bretagne.com)

Vous pouvez également les retrouver dans l'annuaire du Service public régional de l'orientation (SPRO) :  
-> [www.seformerembretagne.fr](http://www.seformerembretagne.fr) / SPRO-EP / Les acteurs du SPRO-EP / Consulter l'annuaire des lieux d'information et choisir en Type de structure « Point accueil emploi ».

### 4. Pour les personnes en situation de handicap

Il existe des réseaux d'aide à l'insertion professionnelle et à la recherche d'emploi qui s'adressent spécifiquement aux personnes en situation de handicap. Retrouvez leurs contacts dans la fiche d'information Actuel Bretagne 5.584 "Jeunes en situation de handicap : trouver un emploi ou une formation. Adresses utiles en Bretagne".

### 5. Pour les jeunes

Les Missions Locales (ML) accueillent, informent et orientent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire et en difficulté d'insertion professionnelle. En lien avec les partenaires locaux, les Missions locales recherchent des réponses adaptées aux difficultés que rencontrent les jeunes, notamment dans le domaine de l'emploi.

Retrouvez plus d'informations et les contacts des missions locales en Bretagne dans la fiche Actuel Bretagne 3.04 "L'insertion professionnelle des jeunes : adresses utiles en Bretagne" ou sur [www.missions-locales-bretagne.fr](http://www.missions-locales-bretagne.fr).

Vous pouvez également trouver des informations sur l'emploi, les jobs et des offres dans le réseau Information Jeunesse. Ce réseau renseigne tous les jeunes sur tous les sujets qui peuvent les concerner, et les reçoit sans rendez-vous, de manière anonyme et gratuite. Tous les contacts sur [www.ij-bretagne.com](http://www.ij-bretagne.com).

### 6. Pour les femmes

Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) peuvent accompagner les femmes dans leurs recherches d'emploi, en plus des autres intervenants institutionnels. Les CIDFF ont un Service Emploi et/ou un Bureau d'accompagnement individualisé vers l'emploi (BAIE) et proposent un suivi global et personnalisé en fonction des situations et des freins à l'emploi. Un soutien particulier sera apporté aux femmes bénéficiaires des minima sociaux et à celles en situation de monoparentalité.

Retrouvez les contacts des CIDFF en Bretagne dans la fiche Actuel Bretagne 5.31 "Centres d'informations, associations et services d'aides aux femmes : adresses utiles en Bretagne" ou sur [www.infofemmes.com](http://www.infofemmes.com).

### 7. Autres structures d'accompagnement

Certaines associations proposent un accompagnement personnalisé par des bénévoles pour aider le demandeur d'emploi dans ses démarches.

Elles ne remplacent pas les services publics de l'emploi mais proposent un soutien supplémentaire dans la recherche d'emploi.

**Association pour l'emploi, l'information et la solidarité des chômeurs précaires (Apeis)**

Association de défense des droits des chômeurs.  
-> [www.apeis.org](http://www.apeis.org)

**Mouvement national des chômeurs et précaires (MNCP)**

Mouvement regroupant des associations locales qui accompagnent les demandeurs d'emploi dans leurs recherches et la revendication de leurs droits.  
-> [www.mncp.fr](http://www.mncp.fr)

**Solidarités nouvelles face au Chômage**

Réseau national de soutien aux demandeurs d'emploi qui propose un accompagnement individuel pour un soutien humain et personnalisé.  
Retrouvez les coordonnées départementales sur  
-> [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)

D'autres associations peuvent exister au niveau local. Renseignez-vous auprès de votre mairie ou dans le réseau Information Jeunesse.  
-> [www.ij-bretagne.com](http://www.ij-bretagne.com)