



# L'orientation :

## adresses utiles en Bretagne

### SOMMAIRE :

#### 1 – Pour tous : le CIO

- Côtes d'Armor
- Finistère
- Ille-et-Vilaine
- Morbihan

#### 2 – Pour les étudiants

- Côtes d'Armor
- Finistère
- Ille-et-Vilaine
- Morbihan

#### 3 – Autres contacts

### A CONSULTER :

[1001orientations.tumblr.com](http://1001orientations.tumblr.com)

[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

[www.monorientationenligne.fr](http://www.monorientationenligne.fr)

Pour des informations sur les métiers et les formations :

- [www.nadoz.org](http://www.nadoz.org)
- [www.ij-bretagne.com](http://www.ij-bretagne.com) / S'informer / Se former / Apprendre un métier

Au cours de la scolarité, de la vie étudiante ou d'un parcours professionnel, il peut être intéressant, parfois nécessaire, de faire le point et de réaliser un ou plusieurs entretiens individuels avec un.e conseiller.e en orientation ou en insertion professionnelle.

Ce document liste tous les contacts en Bretagne, chacun de ces organismes proposant un accès gratuit à différents services :

- la documentation,
- un entretien individuel avec un conseiller d'orientation psychologue,
- des conseils sur les formations, les écoles, les débouchés, les concours...

## 1 – Pour tous : le CIO, centre d'information et d'orientation

Les CIO sont ouverts à tous (scolaires, salariés, demandeurs d'emploi...) à l'adresse la plus proche de votre domicile. Ils sont ouverts tout au long de l'année aux horaires d'ouverture précisés ci-dessous avec leurs contacts. Durant l'été 2017, la grande majorité des CIO sont fermés au public du 13 juillet au 21 août.

### COTES D'ARMOR

#### CIO DINAN

2 rue du 18 juin 40 - 22100 DINAN

02 96 39 07 16 / [cio.dinan@ac-rennes.fr](mailto:cio.dinan@ac-rennes.fr)

■ **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h30 (17h le vendredi). Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous

#### CIO GUINGAMP

Centre administratif Champ au Roy - 3 rue Auguste Pavie

22200 GUINGAMP

02 96 43 82 04 / [cio.guingamp@ac-rennes.fr](mailto:cio.guingamp@ac-rennes.fr)

■ **Permanences** du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h et mercredi 9h-12h et 13h30-17h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.



### CIO LANNION

Venelle des écoles - BP 90118 - 22301 LANNION  
02 96 46 76 50 / cio.lannion@ac-rennes.fr

- **Permanences** du lundi après-midi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30. Accueil téléphonique le lundi matin. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

### A LOUDEAC : permanence du CIO de Pontivy

Maison des Entreprises, de l'Emploi et de la Formation (MEEF)  
1 rue de la Chesnaie - 22600 LOUDEAC Cedex  
02 97 25 06 52 / cio.pontivy@ac-rennes.fr

- **Permanences** mercredi après-midi. Vacances scolaires (jours d'ouverture variables à préciser en appelant le CIO de Pontivy).
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

### CIO SAINT BRIEUC

36 rue Henri Wallon - 22000 ST BRIEUC  
02 96 62 21 60 / cio.saint-brieuc@ac-rennes.fr  
-> www.cio-stbrieuc.site40.net

- **Permanences** lundi 13h45-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h45-17h30 (17h le vendredi).
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous de préférence en périodes scolaires sur rendez-vous uniquement en périodes de vacances scolaires

## FINISTERE

### CIO BREST - LANDERNEAU

Relais Europe : 8 rue des Onze-Martyrs - BP 31256  
29212 BREST Cedex 1  
02 98 44 31 74 / cio.brest@ac-rennes.fr  
-> www.cio-brest.org

- **Permanences** sans RDV : lundi 13h30-17h30, puis mardi 10h-12h 13h30-17h30. Sur RDV : lundi 13h30-19h, puis mardi, jeudi, vendredi 9h-12h et mercredi 9h-12h et 14h-16h30.
- Vacances scolaires sans RDV : du lundi au vendredi 10h30-12h30 et 13h30-16h30, sur RDV : du lundi au vendredi 9h30-10h30 et 13h30-16h30
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

### CIO CARHAIX

Maison des services publics : place de la Tour d'Auvergne  
29270 CARHAIX PLOUGUER  
02 98 93 01 02 / cio.carhaix@ac-rennes.fr

- **Permanences** un lundi tous les 15 jours 13h30-17h30, du mercredi au vendredi 9h-12h, mercredi et jeudi 13h30-17h30, puis vendredi 13h-17h. Lundi matin et mardi : accueil téléphonique.
- Vacances scolaires (jours d'ouverture à préciser en contactant le CIO) : 9h-12h et 13h30-16h30.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

### A CHATEAULIN : permanence du CIO de Quimper

Maison de l'Emploi : 33 quai Robert Alba - 29150 CHATEAULIN  
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- **Permanences** mercredi 13h30-17h30. Prendre rdv auprès du CIO de Quimper.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

### A CONCARNEAU : permanence du CIO de Quimper

Espaces Jeunes : 116 avenue de la Gare - 29900 CONCARNEAU  
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- **Permanences** vendredi 9h-12h 13h-16h. Prendre rdv auprès du CIO de Quimper.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

### CIO MORLAIX

9 avenue de la République - BP 57126 - 29671 MORLAIX Cedex  
02 98 88 16 85 / cio.morlaix@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi 13h30-17h30, du mardi au jeudi 9h-12 et 13h30-17h30, puis vendredi 9h-12h et 13h-17h. Accueil téléphonique de lundi matin.
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30 (jours d'ouverture variables à préciser en appelant le CIO de Morlaix).
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous

### CIO QUIMPER

6/8 rue Joseph Halléguen - 29000 QUIMPER  
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30.
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

### A QUIMPERLE : point accueil du CIO de Lorient

Place des écoles : square Liskeard  
29300 QUIMPERLE

02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

- **Permanences** mercredi et vendredi 14h-18h.
- Sur rdv uniquement pendant les vacances scolaires auprès du CIO de Lorient.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

## ILLE-ET-VILAINE

### CIO FOUGERES

9 rue des Frères Devéria - Les Ateliers - 35300 FOUGERES  
02 90 80 50 05 / cio.fougeres@ac-rennes.fr  
-> ciofougeres35.free.fr

- **Permanences** lundi et mardi 13h30-16h30, mercredi 13h30-17h (ou 12h45-13h30 sur RDV uniquement), vendredi 13h30-16h30. Accueil téléphonique du lundi au vendredi 9h-12h et jeudi 13h30-16h30
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-16h30 (jours d'ouverture à préciser en contactant le CIO)
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous (de préférence).

### CIO REDON

4 bis rue Joseph Lamour de Caslou - 35600 REDON  
02 99 71 15 10 / cio.redon@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi et mardi 13h30-17h, mercredi 9h15-12h et 13h30-17h30, jeudi et vendredi 9h15-12h et 13h30-17h.
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h15-12h et 13h30-17h00.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

### CIO RENNES

1 quai Dujardin - 35000 RENNES  
02 99 25 18 30 / cio.rennes@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30 (17h le vendredi).
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.



### CIO SAINT MALO

Les Marines de Chasles : 26 quai du Val - 35400 ST MALO  
02 99 56 04 43 / cio.saint-malo@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30- 17h30.

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous

### CIO VITRE

Maison de l'Emploi (MEEF) : 9 place du champ de Foire - 35500 VITRE

02 99 75 02 85 / cio.vitre@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h-12h et 13h30-17h, jeudi 9h-12h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h. (jours d'ouverture à préciser en contactant le CIO)

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

## MORBIHAN

### A AURAY : permanence du CIO de Vannes

18 rue du Penher – 56400 AURAY

02 97 01 50 90 / cio.vannes@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi après-midi, mercredi toute la journée et jeudi ou vendredi après-midi (en alternance une semaine sur deux)

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous auprès du CIO de Vannes.

### A HENNEBONT : point accueil du CIO de Lorient

Centre socio-culturel Jean Ferrat : 15 rue Gabriel Péri

56700 HENNEBONT

02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

■ **Permanences** mercredi 14h-17h pendant les vacances scolaires.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

### CIO LORIENT

1 av. Jean Jaurès - 56100 LORIENT

02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi 13h-18h, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h-18h. Accueil téléphonique le lundi matin

Vacances scolaires du lundi au vendredi 10h-17h.

■ **Entretien conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

### CIO PLOERMEL

Passage des Carnes - BP 109 - 56804 PLOERMEL Cedex

02 97 74 03 40 / cio.ploermel@ac-rennes.fr

■ **Permanences** du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h sauf le jeudi 8h30-12h30 et 13h30-16h30. Vacances scolaires : contacter le CIO.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** de préférence sur rendez-vous

### CIO PONTIVY

127 rue Nationale - BP 82 - 56300 PONTIVY 02 97 25 06 52 / cio.pontivy@ac-rennes.fr

■ **Permanences** le lundi 13h-17h30, puis mardi jeudi et vendredi 9h-12h et 13h-17h, et mercredi 9h-12h et 13h-17h30.

Vacances scolaires (jours d'ouverture à préciser auprès du CIO) du lundi au vendredi 9h30-12h et 13h30-17h.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** : avec ou sans rendez-vous.

### CIO VANNES

Cité administrative : 13 av. St Symphorien - 56020 VANNES  
02 97 01 50 90 / cio.vannes@ac-rennes.fr

■ **Permanences** le lundi 13h30-17h, puis du mardi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h.

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** de préférence sur rendez-vous.

## 2 – Pour les étudiants

### COTES D'ARMOR

#### Service d'information et d'orientation de l'Université Catholique de l'Ouest (UCO) Bretagne Nord

Service d'information et d'orientation : campus de La Tour d'Auvergne  
37 rue du Maréchal Foch - BP 90431 - 22204 GUINGAMP Cedex  
02 96 44 46 46 / ucobn@uco.fr

-> www.uco-bn.fr

■ **Permanences** du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

■ Il existe un espace conseil dans lequel sont mises à disposition toutes les ressources documentaires nécessaires pour les choix d'orientation et approfondir les projets professionnels.

### UNIVERSITE RENNES 2

Campus Mazier - 2 av. Antoine Mazier - 22015 ST BRIEUC - Cedex 1  
02 96 60 43 00 (Evelyne GUILLOUX)

■ Pas de permanence spécifique sur place.

■ **Entretien avec conseiller** uniquement sur rendez-vous. Contactez le SUIO-IP de l'université de Rennes 2 (voir contact ci-dessous) pour connaître les dates des permanences. En dehors de ces permanences, contactez le CIO (voir contact ci-dessus).

### FINISTERE

#### Cap'Avenir de l'UNIVERSITE BRETAGNE OCCIDENTALE (UBO)

20 avenue Le Gorgeu - Bâtiment C - CS 93837 - 29238 BREST Cedex 3

02 98 01 63 17 / cap-avenir@univ-brest.fr

-> www.univ-brest.fr/cap-avenir

■ **Permanences** (accessibles à tous les étudiants de l'UBO, sites de Brest, Morlaix et Quimper) lundi 9h-12h et 15h-17h, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h.

Sont également proposés des ateliers collectifs d'aide à l'orientation et à l'insertion professionnelle et des bilans de compétence (pour les salariés).

■ **Entretien avec conseiller** sur rendez-vous.

### ILLE-ET-VILAINE

#### SOIE de l'UNIVERSITE RENNES 1 : Service Orientation, Insertion, Entreprise

Université de Rennes 1 - Faculté des Sciences Economiques – BU  
7 place Hoche - CS 86514 - 35065 RENNES Cedex

02 23 23 39 79 / soie@univ-rennes1.fr

-> soie.univ-rennes1.fr

■ **Permanences** du lundi au jeudi 9h-17h30, puis le vendredi 9h-16h30. Sont également proposés des ateliers et dispositifs collectifs d'orientation, des séances d'information thématiques et sont présentées des enquêtes sur les parcours et le devenir professionnel des étudiants de Rennes 1.

■ **Entretien avec conseillère** d'orientation psychologue ou une conseillère en insertion professionnelle sur rendez-vous.



### SUIO-IP de l'UNIVERSITE RENNES 2 : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Bâtiment P - Présidence - Place du Recteur Henri Le Moal  
CS 24307 - 35043 RENNES Cedex  
02 99 14 13 91 ou 96 / r2suiop@univ-rennes2.fr

-> [www.univ-rennes2.fr/suiop-ip](http://www.univ-rennes2.fr/suiop-ip)

■ **Permanences** lundi, mardi et vendredi 13h30 17h, mercredi et jeudi 9h 12h et 13h30 17h.

Sont également proposés : des ateliers collectifs d'orientation, des séances thématiques d'information et sont présentées des enquêtes sur les parcours et le devenir professionnel des étudiants de Rennes 2.

■ **Entretien avec une conseillère en insertion ou une conseillère d'orientation-psychologue** sur rendez-vous (à l'espace information-documentation).

## MORBIHAN

### SUIO-IP de l'UNIVERSITE BRETAGNE SUD – Lorient (UBS) : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Faculté des Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales - 4 rue Jean Zay - BP 92116 - 56321 LORIENT Cedex  
02 97 87 66 60 / [suiop@univ-ubs.fr](mailto:suiop@univ-ubs.fr)

-> [www.univ-ubs.fr/suiopip](http://www.univ-ubs.fr/suiopip)

■ **Ouverture du service** du lundi au jeudi 9h 12h et 13h30 17h.

Fermé mercredi matin et vendredi après-midi.

■ **Entretien avec conseiller** d'orientation ou d'insertion professionnelle sur rendez-vous.

### SUIO-IP de l'UNIVERSITE DE BRETAGNE SUD - Vannes (UBS) : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Faculté des Sciences et Sciences pour l'ingénieur Tohannic - Rue André Lwoff - BP 573 - 56017 VANNES Cedex  
02 97 01 27 00 / [suiop@univ-ubs.fr](mailto:suiop@univ-ubs.fr)

-> [www.univ-ubs.fr/suiopip](http://www.univ-ubs.fr/suiopip)

■ **Ouverture du service** du lundi au vendredi 9h 12h et 13h 17h.

Fermé mercredi matin et vendredi après-midi.

■ **Entretien avec conseiller** d'orientation ou d'insertion professionnelle sur rendez-vous.

## 3 – Autres contacts

Il existe d'autres centres d'accueil et d'information autour des métiers et des formations. Ci-dessous la liste de ceux proposant des rendez-vous individuels.

### LA CITE DES METIERS

6 rue Camille Guérin - Technopole St Brieuc Armor - Espace Sciences et Métiers - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 51 51 / [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)

-> [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)

■ **Permanences** lundi mardi et jeudi 13h30-17h30, puis mercredi 10h-12h30 et 13h30-17h30, vendredi 10h-12h30 et 13h30-17h. Propose également des informations collectives sur les métiers et les formations.

Est également proposé : mise à jour d'un agenda d'événements sur les métiers, les formations et la recherche d'emploi.

■ **Entretien avec conseiller** à la vie professionnelle sans rendez-vous.

### Les CABINETS DE CONSEILS PRIVÉS

Ils peuvent également fournir des prestations individuelles composées d'entretiens et de bilans sur son orientation. L'accompagnement proposé est payant. Si vous faites ce choix, il est conseillé d'avoir un premier échange et d'établir un devis avant de vous engager.

Contacts dans l'annuaire [www.pagesjaunes.fr](http://www.pagesjaunes.fr) et tapez « centre d'orientation ».

Pensez aussi :

- aux centres information Jeunesse : en Bretagne 68 BIJ, PIJ et CRIJ accueillent sans rendez-vous sur cette thématique. Contacts sur [www.ij-bretagne.com](http://www.ij-bretagne.com) / Notre réseau.
- il peut aussi être envisagé de réaliser un bilan de compétences. Voir les contacts dans la fiche Actuel Bretagne 4.61 «Bilan de compétences : où s'adresser en Bretagne »

Sources : CIO, rectorat de l'Académie de Rennes  
et BAIP des universités  
Avril 2017